

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 <b>Reggeli</b>	<b>Felnőtt</b>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Tejles kiörésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel	Citromos tea Majonéz tonhalkrém (4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Kifli(1)	Barackos tea Húspástétomos (10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal	Citromos tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Kígyóborkával	Almás-fahéjas tea Füstölt főtt sonka Főtt tojás(3) Ecetes tormával Félbarna kenyérrrel(1)	Tej(7) Kalács(3,1,7)
		Energia: 511.99 Kcal / 2.140.12 KJ	Energia: 603.87 Kcal / 2.524.18 KJ	Energia: 444.80 Kcal / 1.859.26 KJ	Energia: 587.56 Kcal / 2.456.00 KJ	Energia: 588.63 Kcal / 2.460.47 KJ	Energia: 1.125.37 Kcal / 4.704.05 KJ	Energia: 629.37 Kcal / 2.630.77 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		16.57 g 12.83 g 4.65 g	13.59 g 18.80 g 7.17 g	17.74 g 5.06 g 2.64 g	16.28 g 17.33 g 15.82 g	13.83 g 18.26 g 17.11 g	41.95 g 45.06 g 16.10 g	24.35 g 17.12 g 7.64 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
82.39 g 25.24 g 1.22 g	94.19 g 30.78 g 0.04 g	81.56 g 19.98 g 1.22 g	90.81 g 29.98 g 1.64 g	91.44 g 30.17 g 1.42 g	136.50 g 65.31 g 5.38 g	93.73 g 9.16 g 1.65 g		
1,(7)	1,3,4,7,10	1,7	1,7,10,(12)	1,7	1,3	1,3,7		
<b>Tízórai</b>	<b>Felnőtt</b>	Narancs	Körte	Alma	Körte	Banán	Alma	Kefír(7)
		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0.60 g 0.20 g 0.00 g	0.60 g 0.45 g 0.00 g	0.60 g 0.00 g 0.00 g	0.60 g 0.45 g 0.00 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	6.80 g 0.20 g 0.11 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
8.50 g 0.00 g 0.01 g	18.00 g 0.00 g 0.01 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g	18.00 g 0.00 g 0.01 g	36.30 g 0.00 g 0.08 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g	9.20 g 0.00 g 0.60 g		
						7		
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizsszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Cékasalátával(15)	Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Kakaó szóráttal	Gombaleves(1) Rántott sajt(7) Rizibizivel Tartármártással (10,3,7)	Csirkeragu leves(9,1,7) Túrós csusza szalonnapörccel (1,7)	Húsleves (9) Cigánypecsenye(1) Petrezselymes burgonyával Ecetes fejjalátával
		Energia: 947.54 Kcal / 3.960.72 KJ	Energia: 810.63 Kcal / 3.388.43 KJ	Energia: 1.055.62 Kcal / 4.412.49 KJ	Energia: 780.54 Kcal / 3.262.66 KJ	Energia: 1.412.60 Kcal / 5.904.67 KJ	Energia: 772.07 Kcal / 3.227.25 KJ	Energia: 1.674.28 Kcal / 6.998.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		30.16 g 56.14 g 14.62 g	32.91 g 43.43 g 11.36 g	72.33 g 28.96 g 6.41 g	20.29 g 11.55 g 3.04 g	42.87 g 95.78 g 12.00 g	35.73 g 40.26 g 16.21 g	59.19 g 125.77 g 43.51 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
79.34 g 0.01 g 5.96 g	71.12 g 0.05 g 3.81 g	131.44 g 36.87 g 5.59 g	148.58 g 57.47 g 3.20 g	92.30 g 1.02 g 6.14 g	66.05 g 0.01 g 4.43 g	76.62 g 8.01 g 8.43 g		
1,3,7	1,3,7,9	1,3,7,15,(12)	1,7,9	1,3,7,10,(12)	1,7,9,(3)	1,9,(7)		
<b>Uzsonna</b>	<b>Felnőtt</b>	Meggyes táska(1,7)	Mézes puszedli (3,1)	Nápolyi(1)	Sajtos pogácsa(3,1,7)	Dörmi	Vaníliás táska(1,7)	Vaníliás piskóta kocka (3,1,7)
		Energia: 682.38 Kcal / 2.852.35 KJ	Energia: 142.93 Kcal / 597.45 KJ	Energia: 250.07 Kcal / 1.045.29 KJ	Energia: 365.04 Kcal / 1.525.87 KJ	Energia: 1.177.00 Kcal / 489.06 KJ	Energia: 730.66 Kcal / 3.054.16 KJ	Energia: 736.64 Kcal / 3.079.16 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.56 g 36.54 g 9.74 g	2.89 g 1.82 g 0.57 g	3.28 g 14.17 g 4.89 g	4.92 g 26.20 g 7.16 g	1.80 g 4.60 g 0.70 g	23.42 g 52.92 g 20.14 g	13.90 g 18.75 g 3.06 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
79.96 g 41.82 g 1.34 g	28.58 g 14.85 g 0.02 g	27.06 g 13.44 g 0.12 g	26.96 g 0.00 g 1.58 g	17.00 g 8.80 g 0.25 g	39.32 g 0.00 g 2.76 g	127.19 g 63.69 g 0.88 g		
1,7,(3),(6),(12)	1,3,(7)	1,(3),(5),(7),(8)	1,3,7	(8)	1,7,(3),(6),(12)	1,3,7		
<b>Vacsora</b>	<b>Felnőtt</b>	Gyümölcsös tea Paprikás burgonya füstölt kolbásszal Csemege uborkával(15)	Gyümölcsös tea Kolbászkrém(7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal	Gyümölcsös tea Kolbászos lecsó Párolt rizsszel	Gyümölcsös tea Brassói aprópecsenye Káposztasalátával	Gyümölcsös tea Makói sült hagymakrém(7) Korpás kenyér(1) Kígyóborkával	Gyümölcsös tea Pulykamell sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Paprikával	Gyümölcsös tea Paprikás szalámis Korpás kenyér(1) Margarinnal
		Energia: 650.00 Kcal / 2.717.00 KJ	Energia: 536.52 Kcal / 2.242.65 KJ	Energia: 612.20 Kcal / 2.559.00 KJ	Energia: 1.170.00 Kcal / 4.890.60 KJ	Energia: 497.37 Kcal / 2.079.01 KJ	Energia: 478.13 Kcal / 1.998.58 KJ	Energia: 473.14 Kcal / 1.977.73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19.59 g 30.37 g 8.81 g	14.38 g 17.04 g 15.99 g	21.81 g 41.16 g 10.05 g	30.62 g 60.19 g 14.58 g	9.59 g 16.15 g 7.41 g	19.59 g 7.45 g 11.21 g	11.93 g 13.91 g 5.02 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
72.87 g 20.01 g 7.13 g	80.67 g 19.99 g 1.63 g	95.44 g 19.99 g 2.99 g	123.16 g 34.98 g 5.02 g	77.71 g 20.18 g 1.91 g	82.91 g 19.99 g 2.37 g	74.78 g 19.99 g 2.32 g		
15,(12)	1,7			1,7	1,(7)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-zsír	14-pubasztetűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

**Eatrend Danubia Kft.**  
 2737 Albertfűs, Felső út 65.  
 Csoportos Árusítás: 17783406-5-13...  
 Adószám: 26258334-13  
 Elemzésvezető