


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---------|----------|---|---------|----------|--|------------|----------|---|---------|----------|-----------------|--------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|--------|--|--|---------|--|--|---------|--|--|--------|--|--|
|  Tízórai | Iskola alsó 7-10 éves | Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek | | | Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1) | | | Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma | | | Barackos tea Húspástétom (házi)(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal | | | ÜNNEPNAP | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 KJ | | | Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ | | | Energia: 319.82 Kcal / 1,336.85 KJ | | | Energia: 311.41 Kcal / 1,301.69 KJ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 8.48 g | 6.44 g | 2.33 g | 6.80 g | 9.40 g | 3.14 g | 11.51 g | 4.03 g | 1.81 g | 8.72 g | 7.23 g | 7.09 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | | | Cukor | | | Só | | | Szénhidrát | | | Cukor | | | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48.96 g | | | 24.67 g | | | 0.61 g | | | 52.09 g | | | 19.98 g | | | 0.03 g | | | 58.47 g | | | 13.99 g | | | 0.71 g | | | 52.41 g | | | 13.99 g | | | 0.93 g | | |
| Ebéd | Iskola alsó 7-10 éves | Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel | | | Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7) | | | Citromos almaleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacskaszerű tésztával(3,1) Céklasalátával(15) | | | Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Kakaó szóráttal | | | ÜNNEPNAP | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 668.36 Kcal / 2,793.74 KJ | | | Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 KJ | | | Energia: 565.57 Kcal / 2,364.08 KJ | | | Energia: 531.48 Kcal / 2,221.59 KJ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 19.96 g | 36.70 g | 11.03 g | 24.08 g | 35.73 g | 0.25 g | 29.40 g | 11.24 g | 1.95 g | 14.44 g | 8.18 g | 1.19 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | | | Cukor | | | Só | | | Szénhidrát | | | Cukor | | | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 63.79 g | | | 0.01 g | | | 3.20 g | | | 50.55 g | | | 0.02 g | | | 0.77 g | | | 91.05 g | | | 16.79 g | | | 3.09 g | | | 99.68 g | | | 17.49 g | | | 1.49 g | | |
| Ebéd | Iskola alsó 7-10 éves B | Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával | | | Kertészleves(9) Tejfölös Zöldbabfőzelék(1,7) Fasírttal(3,1) | | | Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) | | | Fejtett bableves (9,1) Sajtos-tejfölös tészta(7,3,1) | | | ÜNNEPNAP | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 384.99 Kcal / 1,609.26 KJ | | | Energia: 480.33 Kcal / 2,007.78 KJ | | | Energia: 804.89 Kcal / 3,364.44 KJ | | | Energia: 597.41 Kcal / 2,497.17 KJ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 19.91 g | 11.44 g | 2.13 g | 18.79 g | 30.05 g | 7.88 g | 24.40 g | 42.70 g | 8.22 g | 24.05 g | 24.01 g | 9.10 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | | | Cukor | | | Só | | | Szénhidrát | | | Cukor | | | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49.38 g | | | 0.01 g | | | 2.64 g | | | 33.00 g | | | 0.02 g | | | 2.60 g | | | 84.27 g | | | 11.99 g | | | 3.55 g | | | 70.49 g | | | 0.01 g | | | 2.54 g | | |
| Uzsonna | Iskola alsó 7-10 éves | Helybensült meggyes táska(1,7) | | | Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával | | | Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal | | | Helybensült sajtos pogácsa(3,1,7) | | | ÜNNEPNAP | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ | | | Energia: 176.47 Kcal / 737.64 KJ | | | Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ | | | Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3.78 g | 18.27 g | 4.87 g | 8.73 g | 2.68 g | 1.23 g | 7.44 g | 8.51 g | 3.32 g | 2.46 g | 13.10 g | 3.58 g | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Szénhidrát | | | Cukor | | | Só | | | Szénhidrát | | | Cukor | | | Só | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39.98 g | | | 18.16 g | | | 0.67 g | | | 29.36 g | | | 3.30 g | | | 1.23 g | | | 28.56 g | | | 0.00 g | | | 1.41 g | | | 13.48 g | | | 0.00 g | | | 0.79 g | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2739 Algyőúrság, Pésti út 65.
Céginformációk: 17783406-6-13
Adószám: 202738334-13

Élelmézszevető