


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																					
 Tízórai	Gyöngyös Iskola 7-10 éves FN (A)	Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Natúr sajtkrém(7) Kifli(1) Alma			Házi húspástétom (10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllel			ÜNNEPNAP																					
		Energia: 206.18 Kcal / 861.83 KJ			Energia: 240.68 Kcal / 1,006.04 KJ			Energia: 237.12 Kcal / 991.16 KJ			Energia: 221.18 Kcal / 924.53 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		8.27 g	6.40 g	2.33 g	6.67 g	9.37 g	3.58 g	5.46 g	8.58 g	4.68 g	8.46 g	7.18 g	7.09 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
28.96 g			0.20 g			0.61 g			32.10 g			0.40 g			0.02 g			33.70 g			0.00 g			0.67 g			30.41 g			0.00 g			0.93 g		
Ebéd	Gyöngyös Iskola 7-10 éves FN (A)	Tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel			Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)			Citromos almaleves(1,7) Csirkepörkölt Szarvacska tésztával(3,1) Céklasalátával(15)			Fejtettbab-leves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Kakaó szóráttal			ÜNNEPNAP																					
		Energia: 668.36 Kcal / 2,793.74 KJ			Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 KJ			Energia: 748.87 Kcal / 3,130.28 KJ			Energia: 531.48 Kcal / 2,221.59 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		19.96 g	36.70 g	9.33 g	24.08 g	35.73 g	8.85 g	54.59 g	19.83 g	4.71 g	14.44 g	8.18 g	2.19 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
63.79 g			0.01 g			3.16 g			50.55 g			0.02 g			3.27 g			92.14 g			20.32 g			4.00 g			99.68 g			34.22 g			2.29 g		
Ebéd	Gyöngyös Iskola 7-10 éves FN (B)	Tojásleves(3,1) Reszelt máj Főtt burgonyával			Kertészleves(9) Tejfölös Zöldbabfőzelék(1,7) Fasírtal(3,1)			Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)			Fejtettbab-leves (9,1) Sajtos-tejfölös tészta(7,3,1)			ÜNNEPNAP																					
		Energia: 384.99 Kcal / 1,609.26 KJ			Energia: 480.33 Kcal / 2,007.78 KJ			Energia: 804.89 Kcal / 3,364.44 KJ			Energia: 597.41 Kcal / 2,497.17 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		19.91 g	11.44 g	2.13 g	18.79 g	30.05 g	7.88 g	24.40 g	42.70 g	8.22 g	24.05 g	24.01 g	9.10 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
49.38 g			0.01 g			2.64 g			33.00 g			0.02 g			2.60 g			84.27 g			11.99 g			3.55 g			70.49 g			0.01 g			2.54 g		
Uzsonna	Gyöngyös Iskola 7-10 éves FN (A)	Helybensült meggyes táska(1,7)			Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal			Helybensült sajtos pogácsa(3,1,7)			ÜNNEPNAP																					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ			Energia: 176.47 Kcal / 737.64 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ																								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																						
		3.78 g	18.27 g	4.87 g	8.73 g	2.68 g	1.27 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																				
39.98 g			20.91 g			0.67 g			29.36 g			0.15 g			1.23 g			28.56 g			0.00 g			1.41 g			13.48 g			0.00 g			0.79 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2739 Algyőfürdő, Pesti út 65.
 Csoportos étkezés: 17783408-5-13.....
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevizető