


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Rántott leves Pírtott kenyérfocskával Mézes mustáros sertésragu Párolt rizszel			Frankfurti leves Mákos tészta			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Sonkás-sajtos rakott tészta			<b>ÜNNEPNAP</b>
		Energia: 910.66 Kcal / 3,806.56 KJ			Energia: 683.18 Kcal / 2,855.69 KJ			Energia: 1,082.65 Kcal / 4,525.48 KJ			Energia: 1,094.98 Kcal / 4,577.02 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		28.08 g	49.16 g	12.18 g	22.08 g	18.70 g	4.49 g	40.73 g	46.39 g	12.67 g	51.57 g	51.24 g	14.43 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	88.82 g	4.10 g	4.33 g	105.13 g	20.03 g	2.27 g	123.85 g	0.02 g	4.13 g	108.36 g	0.27 g	8.49 g		
	1,7,10,(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9				
	<b>Felnőtt B menü</b>	Rántott leves Pírtott kenyérfocskával Tökfőzelék Rántott párizsival Félbarna kenyérral			Frankfurti leves Sajtos-tejfölös tészta			Tárkonyos zöldségleves Tavaszi sertésragu Párolt rizszel			Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Lenmagos húsgolyó Franciasalátával			<b>ÜNNEPNAP</b>
		Energia: 863.54 Kcal / 3,609.60 KJ			Energia: 769.03 Kcal / 3,214.55 KJ			Energia: 897.90 Kcal / 3,753.22 KJ			Energia: 1,025.49 Kcal / 4,286.55 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
22.88 g		45.91 g	3.94 g	30.76 g	33.04 g	14.82 g	31.38 g	44.48 g	11.40 g	32.13 g	68.13 g	16.49 g		
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
86.80 g	15.04 g	4.33 g	85.56 g	0.05 g	3.22 g	89.28 g	0.02 g	4.77 g	68.59 g	5.27 g	4.84 g			
1,3,6,7			1,3,7,(6),(9),(12)			1,7,9			1,3,7,9,10,15,(12)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoportos Állásfoglalás: 17783408-5-13...  
 Adószám: 25215833-4-13  
 Elelmezésvezető