

Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
eatrend 15	Reggeli	Felnőtt	Kakaó Kifli Margarinnal			Citromos tea Korpás kenyér Kolbászkéremmel Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Zsemle Túrós rudi krémmel			Tej Félbarna kenyér Sajt szelettel Margarinnal Salátalevéellel			Csipkebogyós tea Kolbászos tojásrántottával Félbarna kenyérral			Barackos tea Paprikás szalámis Rozskenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Cseresznyés tea Sült bécsi virsli Mustárral Korpás kenyérral		
			Energia: 459.56 Kcal / 1,920.96 KJ			Energia: 533.46 Kcal / 2,229.86 KJ			Energia: 389.59 Kcal / 1,628.28 KJ			Energia: 632.65 Kcal / 2,644.48 KJ			Energia: 719.49 Kcal / 3,007.47 KJ			Energia: 571.09 Kcal / 2,387.16 KJ			Energia: 430.68 Kcal / 1,800.24 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			18.00 g	9.09 g	4.46 g	10.66 g	15.72 g	6.95 g	14.61 g	3.68 g	1.88 g	32.53 g	20.36 g	11.37 g	29.52 g	27.10 g	6.58 g	16.96 g	15.46 g	14.36 g	24.32 g	26.72 g	9.30 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
76.50 g 14.99 g 1.34 g			86.57 g 29.98 g 1.63 g			73.90 g 15.49 g 0.14 g			79.47 g 0.00 g 1.32 g			88.42 g 24.98 g 2.92 g			90.62 g 34.38 g 2.33 g			91.85 g 32.08 g 2.02 g					
1,7			1,7			1,7,(5),(8)			1,7			1,3			1,(7)			1,10,(12)					
Tízórai	Felnőtt	Alma			Banán			Körte			Almakompót			Kefir			Alma			Natur joghurt			
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ			Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.45 g	0.00 g	0.49 g	0.01 g	0.11 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	g	g	g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
10.50 g 0.00 g 0.02 g			36.30 g 0.00 g 0.08 g			18.00 g 0.00 g 0.01 g			10.64 g 2.00 g 0.01 g			9.20 g 0.00 g 0.60 g			10.50 g 0.00 g 0.02 g			g g g					
1,7			1,7			1,7			7			7			1,10,(12)								
Ebéd	Felnőtt	Rántott leves Pirított kenyérkockával Mézes mustáros sertésragu Párolt rizszel			Frankfurti leves Mákos tészta			Tárkonyos zöldségleves Burgonyafőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Brokkolikrémes Levesgyönggyel Sonkás-sajtos rakott tészta			Csontleves Paradicsomos káposztafőzelék Sült oldalassal Félbarna kenyérral			Magyaros zellerleves Rakott burgonya Csemege uborkával			Erőleves Csigatészta Sertéspaprikával Galuskával Céklasalátával			
		Energia: 910.66 Kcal / 3,806.56 KJ			Energia: 683.18 Kcal / 2,855.69 KJ			Energia: 1,094.98 Kcal / 4,577.02 KJ			Energia: 1,094.98 Kcal / 4,577.02 KJ			Energia: 1,326.33 Kcal / 5,544.06 KJ			Energia: 881.00 Kcal / 3,682.58 KJ			Energia: 1,237.61 Kcal / 5,173.21 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		28.08 g	49.16 g	12.18 g	22.08 g	18.70 g	4.49 g	40.73 g	46.39 g	12.67 g	51.57 g	51.24 g	14.43 g	36.07 g	97.82 g	31.67 g	28.57 g	47.75 g	13.87 g	40.03 g	64.05 g	14.63 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
88.82 g 4.10 g 4.33 g			105.13 g 20.03 g 2.27 g			123.85 g 0.02 g 4.13 g			108.36 g 0.27 g 8.49 g			73.85 g 49.36 g 5.20 g			82.52 g 0.02 g 14.38 g			123.38 g 7.99 g 11.43 g					
1,7,10,(12)			1,3,7,(6),(9),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9,(10)			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15,(12)					
Uzsonna	Felnőtt	Piskóta kocka			Korpás kifli Kockasajttal			Nápolyi			Vanília puding Babapiskótával			Piskóta kocka			Sajtos pogácsa			Sütemény			
		Energia: 842.09 Kcal / 3,519.94 KJ			Energia: 402.68 Kcal / 1,683.20 KJ			Energia: 250.07 Kcal / 1,045.29 KJ			Energia: 324.02 Kcal / 1,354.40 KJ			Energia: 842.09 Kcal / 3,519.94 KJ			Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		15.93 g	21.24 g	3.48 g	19.04 g	14.04 g	7.58 g	3.28 g	14.17 g	4.89 g	9.04 g	7.88 g	3.53 g	15.93 g	21.24 g	3.48 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	g	g	g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
145.81 g 72.93 g 1.16 g			49.56 g 0.00 g 2.52 g			27.06 g 12.49 g 0.12 g			53.77 g 33.17 g 0.17 g			145.81 g 72.93 g 1.16 g			26.96 g 0.00 g 1.58 g			g g g					
1,3,7			1,7			1,(3),(5),(7),(8)			1,3,(7)			1,3,7			1,3,7			1,10,(12)					
Vacsora	Felnőtt	Barackos tea Rántott sajt Majonéz kukoricasalátával			Epres tea Turista felvágottas Zsemle Margarinnal Paprikával			Almás-fahéjas tea Pizzaszelet			Cseresznyés tea Mexikói húsos babragu			Citromos tea Félbarna kenyér Kenőmájással Kígyóuborkával			Málnás tea Félbarna kenyér Disznósajttal Lilahagymával			Gyümölcsös tea Császárszalonna Félbarna kenyérral Paprikával			
		Energia: 1,133.85 Kcal / 4,739.49 KJ			Energia: 513.30 Kcal / 2,145.59 KJ			Energia: 743.43 Kcal / 3,107.54 KJ			Energia: 755.88 Kcal / 3,159.58 KJ			Energia: 576.33 Kcal / 2,409.06 KJ			Energia: 722.78 Kcal / 3,021.22 KJ			Energia: 568.31 Kcal / 2,375.54 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		35.97 g	67.87 g	8.07 g	16.09 g	14.93 g	5.69 g	33.09 g	22.72 g	9.88 g	33.25 g	30.17 g	8.13 g	17.74 g	12.12 g	4.70 g	26.87 g	29.57 g	10.52 g	17.85 g	17.67 g	6.74 g	
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só					
91.86 g 39.97 g 5.08 g			78.32 g 19.99 g 1.50 g			100.99 g 48.03 g 5.22 g			86.82 g 29.98 g 2.22 g			98.26 g 34.38 g 0.46 g			86.28 g 19.99 g 4.39 g			84.08 g 19.99 g 1.80 g					
3,7,10,(1),(12)			1,(7)			1,3,7			1			1,(6),(7),(10)			1			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2737 Alföldi útszág, Pésti út 65.
 Csopos György utca 1773-406-5-13
 Adószám: 15833-1-13
 Előnyös árak