


Heti étlap 2024.10.28. - 2024.11.03.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat																														
 eatrend Ebéd	Felnőtt B menü				ÜNNEPNAP																															
	Rántott leves Pirított kenyérkockával Tökfőzelék Rántott párizsival Félbarna kenyérrrel	Fraunkfurti leves Sajtos-tejfölös tészta	Tárkonyos zöldségleves Tavaszi sertésragu Párolt rizszel	BrokkolikréMLEVES Levesgyönggyel Lenmagos húsgolyó Franciasalátával		Magyaros zellerleves Rakott burgonya Csemege uborkával																														
	Energia: 863.54 Kcal / 3,609.60 KJ	Energia: 769.03 Kcal / 3,214.55 KJ	Energia: 897.90 Kcal / 3,753.22 KJ	Energia: 1,025.49 Kcal / 4,286.55 KJ		Energia: 881.00 Kcal / 3,682.58 KJ																														
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsvav</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">22.88 g</td> <td style="text-align: center;">45.91 g</td> <td style="text-align: center;">3.94 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	22.88 g	45.91 g	3.94 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsvav</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">35.76 g</td> <td style="text-align: center;">41.04 g</td> <td style="text-align: center;">17.89 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	35.76 g	41.04 g	17.89 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsvav</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">31.38 g</td> <td style="text-align: center;">44.48 g</td> <td style="text-align: center;">11.40 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	31.38 g	44.48 g	11.40 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsvav</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">32.13 g</td> <td style="text-align: center;">68.13 g</td> <td style="text-align: center;">16.49 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	32.13 g	68.13 g	16.49 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Fehérje</th> <th>Zsír</th> <th>T.Zsírsvav</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">28.57 g</td> <td style="text-align: center;">47.75 g</td> <td style="text-align: center;">13.87 g</td> </tr> </table>	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	28.57 g	47.75 g	13.87 g
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav																																		
22.88 g	45.91 g	3.94 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav																																		
35.76 g	41.04 g	17.89 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav																																		
31.38 g	44.48 g	11.40 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav																																		
32.13 g	68.13 g	16.49 g																																		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav																																		
28.57 g	47.75 g	13.87 g																																		
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">86.80 g</td> <td style="text-align: center;">15.04 g</td> <td style="text-align: center;">4.33 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	86.80 g	15.04 g	4.33 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">85.64 g</td> <td style="text-align: center;">0.05 g</td> <td style="text-align: center;">3.22 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	85.64 g	0.05 g	3.22 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">89.28 g</td> <td style="text-align: center;">0.02 g</td> <td style="text-align: center;">4.77 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	89.28 g	0.02 g	4.77 g	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">68.59 g</td> <td style="text-align: center;">5.27 g</td> <td style="text-align: center;">4.84 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	68.59 g	5.27 g	4.84 g		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>Szénhidrát</th> <th>Cukor</th> <th>Só</th> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">82.52 g</td> <td style="text-align: center;">0.02 g</td> <td style="text-align: center;">14.38 g</td> </tr> </table>	Szénhidrát	Cukor	Só	82.52 g	0.02 g	14.38 g
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
86.80 g	15.04 g	4.33 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
85.64 g	0.05 g	3.22 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
89.28 g	0.02 g	4.77 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
68.59 g	5.27 g	4.84 g																																		
Szénhidrát	Cukor	Só																																		
82.52 g	0.02 g	14.38 g																																		
	1,3,6,7	1,3,7,(6),(9),(12)	1,7,9	1,3,7,9,10,15,(12)		1,3,7,9,15,(12)																														

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít |
| | | | 13-csillagfürt |
| | | | 14-puhatestűek |
| | | | 15-mesterséges édesítőszer |
| | | | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos árúszám: 17783408-5-19
 Adószám: 25215833-4-13
 Előmezező