

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.

15 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
Ebéd	Felnőtt	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral	Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizzsel Sajtmártással	Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel	Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával	Sertésraguleves Ízes derelye Porcukorral	Magyaros karalábéleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Céklasalátával														
		Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 KJ	Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 KJ	Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 KJ	Energia: 798.76 Kcal / 3,338.82 KJ	Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ	Energia: 527.02 Kcal / 2,202.94 KJ	Energia: 844.86 Kcal / 3,531.51 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		39.68 g	44.97 g	14.45 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	44.08 g	51.96 g	13.76 g	27.78 g	35.20 g	11.24 g	27.35 g	40.08 g	10.71 g	15.69 g	27.96 g	4.14 g	60.30 g	32.72 g	6.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.39 g	5.05 g	3.29 g	123.10 g	30.10 g	3.83 g	64.37 g	0.23 g	9.07 g	91.01 g	15.39 g	3.72 g	51.63 g	0.01 g	6.11 g	47.98 g	15.36 g	3.82 g	76.16 g	8.27 g	6.51 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)			1,3,7,9			1,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Ió étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend-Panubia Kft.  
 2730 Albertfűs, Pésti út 65.  
 Csoportos étkezés: 17783408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmézésvezető