


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
  <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt A menü</b>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszórattal Rakott karfiol árpagyönggyel			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 KJ			Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 KJ			Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 KJ			Energia: 798.76 Kcal / 3,338.82 KJ			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39.68 g	44.97 g	14.45 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	44.08 g	51.96 g	13.76 g	27.78 g	35.20 g	11.24 g	27.35 g	40.08 g	10.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	78.39 g	5.05 g	3.29 g	123.10 g	30.10 g	3.83 g	64.37 g	0.23 g	9.07 g	91.01 g	15.39 g	3.72 g	51.63 g	0.01 g	6.11 g	
	1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)			
	<b>Felnőtt B menü</b>	Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya			Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres körtekrémleves Múzliszórattal Jászsági savanyúkáposzta			Tojásleves Párolt sertésszelet Kuskusszal Egres mártással		
		Energia: 817.71 Kcal / 3,418.03 KJ			Energia: 970.35 Kcal / 4,056.06 KJ			Energia: 1,132.63 Kcal / 4,734.39 KJ			Energia: 655.82 Kcal / 2,741.33 KJ			Energia: 844.03 Kcal / 3,528.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
28.51 g		43.54 g	14.68 g	37.83 g	47.00 g	11.92 g	31.16 g	70.27 g	15.62 g	24.91 g	32.73 g	11.87 g	35.50 g	25.00 g	7.03 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
76.41 g	0.02 g	14.48 g	97.74 g	0.01 g	7.46 g	90.99 g	0.00 g	11.26 g	63.98 g	15.43 g	3.10 g	117.31 g	39.98 g	6.30 g		
1,7,9			1,7,9			9,15,(1),(12)			1,5,6,7,9,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertfűrső, Pésti út 65.  
 Csoportos étkezés: 17783408-5-13...  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Elemzőszervező