


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Felnőtt	Karamellás tej Molnárkával			Erdei gyümölcsös tea Rozskenyér Füstölt sajtos brokkolikrémmel			Citromos tea Félbarna kenyér Tepertőkrémmel			Tej Gabonagolyóval			Almás-fahéjas tea Teljes kiőrlésű kenyér Tonhalkrémmel		
		Energia: 620.65 Kcal / 2,594.32 KJ			Energia: 518.81 Kcal / 2,168.63 KJ			Energia: 625.95 Kcal / 2,616.47 KJ			Energia: 330.57 Kcal / 1,381.78 KJ			Energia: 644.69 Kcal / 2,694.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.38 g	14.48 g	6.56 g	13.94 g	18.76 g	17.13 g	15.60 g	20.92 g	7.65 g	14.05 g	4.80 g	2.49 g	12.89 g	21.18 g	6.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.46 g	29.78 g	1.64 g	72.81 g	12.00 g	1.46 g	93.15 g	29.98 g	0.50 g	57.40 g	0.00 g	1.54 g	99.61 g	42.77 g	0.22 g		
1,3,7			1,7			1,3,10,(7),(12)			7,(1),(3),(5)			1,3,4,7,10				
Ebéd	Felnőtt	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszórattal Rakott karfiol árpagyönggyel			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 KJ			Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 KJ			Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 KJ			Energia: 798.76 Kcal / 3,338.82 KJ			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39.68 g	44.97 g	14.45 g	25.63 g	25.52 g	3.51 g	44.08 g	51.96 g	13.76 g	27.78 g	35.20 g	11.24 g	27.35 g	40.08 g	10.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.39 g	5.05 g	3.29 g	123.10 g	30.10 g	3.83 g	64.37 g	0.23 g	9.07 g	91.01 g	15.39 g	3.72 g	51.63 g	0.01 g	6.11 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	Felnőtt	Korpás kenyér Kenőmájassal Kígyóborkával			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Korpás zsemle Magyaros vajkrémmel Paprikával			Korpás kifli Kockasajttal			Sajtkrémés rúd Zabrudai		
		Energia: 401.58 Kcal / 1,678.60 KJ			Energia: 394.12 Kcal / 1,647.42 KJ			Energia: 432.96 Kcal / 1,809.77 KJ			Energia: 402.68 Kcal / 1,683.20 KJ			Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.60 g	11.59 g	4.34 g	14.25 g	12.00 g	4.81 g	10.88 g	16.82 g	7.99 g	19.04 g	14.04 g	7.58 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.23 g	4.40 g	1.86 g	57.21 g	0.00 g	1.15 g	59.00 g	0.00 g	1.03 g	49.56 g	0.00 g	2.52 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfűrső, Pesti út 65.
 Csoportos étkezés: 1783408-6-13
 Adószám: 25215833-4-13
 Élelmészvezető