

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
eatrend	Reggeli	Felnőtt	Karamellás tej Molnára Maragrinnal	Erdei gyümölcsös tea Rozskenyér Füstölt sajtos brokkolikrémmel	Citromos tea Félbarna kenyér Tepertőkrémmel	Tej Soproni felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal	Almás-fahéjas tea Teljes kiőrlésű kenyér Tonhalkrémmel	Citromos tea Sült bécsi virsli Mustárral Félbarna kenyérral	Tej Kalács Margarinnal
		Energia: 620.65 Kcal / 2,594.32 KJ	Energia: 518.81 Kcal / 2,168.63 KJ	Energia: 529.41 Kcal / 2,212.93 KJ	Energia: 624.47 Kcal / 2,610.28 KJ	Energia: 644.69 Kcal / 2,694.80 KJ	Energia: 492.02 Kcal / 2,056.64 KJ	Energia: 663.97 Kcal / 2,775.39 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		21.38 g 14.48 g 6.56 g	13.94 g 18.76 g 17.13 g	13.81 g 11.09 g 4.00 g	27.44 g 22.02 g 9.18 g	12.89 g 21.18 g 6.02 g	28.73 g 28.10 g 9.66 g	24.35 g 21.12 g 9.44 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
100.46 g 29.78 g 1.64 g	72.81 g 12.00 g 1.46 g	92.95 g 29.98 g 0.25 g	78.78 g 0.00 g 2.20 g	99.61 g 41.97 g 0.24 g	99.59 g 29.98 g 0.57 g	93.73 g 8.39 g 1.77 g			
1,3,7	1,7	1,3,10,(7),(12)	1,7	1,3,4,7,10	1,10,(12)	1,3,7			
Tízórai	Felnőtt	Alma	Banán	Narancs	Alma	Körte	Mandarin	Almakompót	
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ	Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		0.60 g 0.60 g 0.00 g	1.95 g 0.15 g 0.00 g	0.60 g 0.20 g 0.00 g	0.60 g 0.60 g 0.00 g	0.60 g 0.45 g 0.00 g	0.70 g 0.30 g 0.00 g	0.49 g 0.48 g 0.01 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
10.50 g 0.00 g 0.02 g	36.30 g 0.00 g 0.08 g	8.50 g 0.00 g 0.01 g	10.50 g 0.00 g 0.02 g	18.00 g 0.00 g 0.01 g	9.80 g 0.00 g 0.00 g	10.64 g 2.00 g 0.01 g			
Ebéd	Felnőtt	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal	Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral	Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizsszel Sajtmártással	Gyömbéres Körtekrémleves Műzliszóraltal Rakott karfiol árpagyönggyel	Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával	Sertésraguleves Izes derelye Porcukorral	Magyaros karalábéleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Céklasalátával	
		Energia: 880.75 Kcal / 3,681.54 KJ	Energia: 825.68 Kcal / 3,451.34 KJ	Energia: 904.53 Kcal / 3,780.94 KJ	Energia: 798.76 Kcal / 3,338.82 KJ	Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ	Energia: 527.02 Kcal / 2,202.94 KJ	Energia: 844.86 Kcal / 3,531.51 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		39.68 g 44.97 g 14.45 g	25.63 g 25.52 g 3.51 g	44.08 g 51.96 g 13.76 g	27.78 g 35.20 g 11.24 g	27.35 g 40.08 g 10.71 g	15.69 g 27.96 g 4.14 g	60.30 g 32.72 g 6.63 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
78.39 g 5.05 g 3.29 g	123.10 g 30.10 g 3.83 g	64.37 g 0.23 g 9.07 g	91.01 g 15.39 g 3.72 g	51.63 g 0.01 g 6.11 g	47.98 g 15.36 g 3.82 g	76.16 g 8.27 g 6.51 g			
1,3,7,9,(6),(12)	1,7,9	1,7,9,(10)	1,5,6,7,(8),(11),(12)	1,3,9,15,(12)	1,3,7,9	1,15,(10),(12)			
Uzsonna	Felnőtt	Keksz	Kefir Kifli	Sajtkrémés rúd	Korpás kifi Kockasajttal	Sajtkrémés rúd Zabrudai	Natur joghurt Kifli	Piskóta kocka	
		Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ	Energia: 284.67 Kcal / 1,189.92 KJ	Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 KJ	Energia: 402.68 Kcal / 1,683.20 KJ	Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 KJ	Energia: 320.83 Kcal / 1,341.07 KJ	Energia: 842.09 Kcal / 3,519.94 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		4.08 g 5.50 g 1.52 g	14.32 g 0.76 g 0.31 g	15.98 g 4.62 g 7.22 g	19.04 g 14.04 g 7.58 g	15.98 g 4.62 g 7.22 g	15.40 g 3.19 g 1.78 g	15.93 g 21.24 g 3.48 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
39.40 g 11.40 g 0.48 g	54.80 g 0.00 g 1.42 g	66.56 g 0.00 g 3.38 g	49.56 g 0.00 g 2.52 g	66.56 g 0.00 g 3.38 g	56.16 g 0.00 g 1.08 g	145.81 g 72.93 g 1.16 g			
1,(3),(5),(7),(8)	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,7			
Vacsora	Felnőtt	Citromos tea Fasírt Franciasalátával	Barackos tea Toast felvágottas Korpás kenyér Natúr vajkrémmel Kigyóuborkával	Barackos tea Burgonyás tészta Csemege uborkával	Cseresznyés tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel	Meggyes tea Zöldbabfőzelék Félbarna kenyér Sertés aprósüttel	Barackos tea Fokhagymás felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Kigyóuborkával	Cseresznyés tea Félbarna kenyér Kenőmájással Lilahagymával	
		Energia: 908.68 Kcal / 3,798.28 KJ	Energia: 601.45 Kcal / 2,514.06 KJ	Energia: 646.99 Kcal / 2,704.42 KJ	Energia: 716.49 Kcal / 2,994.93 KJ	Energia: 1,223.80 Kcal / 5,115.48 KJ	Energia: 555.39 Kcal / 2,321.53 KJ	Energia: 587.46 Kcal / 2,455.98 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		25.81 g 54.70 g 13.67 g	18.84 g 19.70 g 9.00 g	17.11 g 13.35 g 1.73 g	26.37 g 23.52 g 9.45 g	42.09 g 53.13 g 11.17 g	14.28 g 17.18 g 6.68 g	17.82 g 12.12 g 4.40 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
76.12 g 34.98 g 3.22 g	86.36 g 34.38 g 1.87 g	113.12 g 29.98 g 4.88 g	98.85 g 29.98 g 1.23 g	144.29 g 20.22 g 0.70 g	85.52 g 34.38 g 3.21 g	100.90 g 29.98 g 0.46 g			
1,3,7,10,15,(12)	1,7	1,3,15,(12)	1,3,7	1,7,(10)	1,(7)	1,(6),(7),(10)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-pubasztűk | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Ló étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Almásfüzsa, Pesti út 65.
 Csoportvezető: 17783408-5-43
 Adószám: 26215833-4-13
 Elemzésvezető