


Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>	<b>Középiskola A menü</b>	Őszi zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Magyaros burgonyaleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Erőleves Roston sült csirkemell Párolt rizszel Sajtmártással			Gyömbéres Körtekrémleves Múzliszórattal Rakott karfiol árpagyönggyel			Tojásleves Pusztapörkölt Csemege uborkával		
		Energia: 862.92 Kcal / 3,607.01 KJ			Energia: 763.06 Kcal / 3,189.59 KJ			Energia: 901.35 Kcal / 3,767.64 KJ			Energia: 741.78 Kcal / 3,100.64 KJ			Energia: 682.84 Kcal / 2,854.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.70 g	44.84 g	14.50 g	23.96 g	25.38 g	3.47 g	43.96 g	51.93 g	13.76 g	25.42 g	32.72 g	10.25 g	27.35 g	40.08 g	10.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	74.96 g	5.08 g	3.16 g	109.60 g	20.12 g	3.81 g	63.77 g	0.23 g	9.16 g	84.82 g	17.38 g	3.41 g	51.63 g	0.01 g	7.10 g	
	1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,7,9,(10)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,9,15,(12)			
	<b>Középiskola B menü</b>	Őszi zöldségleves Bajor rakott burgonya			Magyaros burgonyaleves Fabricius sertésragu Párolt rizszel			Erőleves Brassói aprópecsenye Csemege uborkával			Gyömbéres körtekrémleves Múzli szórattal Jászszági savanyúkáposzta			Tojásleves Párolt sertésszelet Kuskusszal Egres mártással		
		Energia: 811.47 Kcal / 3,391.94 KJ			Energia: 968.09 Kcal / 4,046.62 KJ			Energia: 893.90 Kcal / 3,736.50 KJ			Energia: 645.85 Kcal / 2,699.65 KJ			Energia: 806.26 Kcal / 3,370.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
28.18 g		43.47 g	14.68 g	37.73 g	47.01 g	11.92 g	30.16 g	44.39 g	10.74 g	24.83 g	32.89 g	11.76 g	35.50 g	20.83 g	6.56 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
75.11 g	0.02 g	2.67 g	97.29 g	0.02 g	7.45 g	90.82 g	0.00 g	10.12 g	61.15 g	17.38 g	3.10 g	117.31 g	39.98 g	6.30 g		
1,7,9			1,7,9			9,15,(12)			1,5,6,7,(8),(11),(12)			1,3,7,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jé étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 ...Csoportos Állomány: 17783408-5-13  
 Adószám: 25215833-4-13  
 Elővezető