


Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat												
 <b>Tízórai</b>	<b>Felnőtt</b>	Epres tej Fatörzs kifli		Barackos tea Teljes kiőrlésű kenyér Sült paprikakrémmel		Citromos tea Félbarna kenyér Füstölt lencsekrémmel		Ivólé Rozskenyér Margarinnal Főtt tojáskarikákkal		Tej Félbarna kenyér Magyorkrémmel		Erdei gyümölcsös tea Korpás kenyér Makói sült hagymakrémmel							
		Energia: 502.08 Kcal / 2,098.69 KJ		Energia: 335.01 Kcal / 1,400.34 KJ		Energia: 344.67 Kcal / 1,440.72 KJ		Energia: 232.00 Kcal / 969.76 KJ		Energia: 407.88 Kcal / 1,704.94 KJ		Energia: 254.85 Kcal / 1,065.27 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		17.21 g	10.75 g	5.01 g	6.62 g	7.85 g	3.44 g	7.20 g	6.74 g	3.09 g	9.00 g	5.48 g	6.04 g	17.38 g	11.30 g	2.76 g	4.64 g	8.07 g	3.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
83.53 g	30.78 g	1.02 g	58.96 g	29.98 g	0.49 g	63.36 g	29.98 g	0.30 g	36.06 g	5.76 g	0.83 g	58.68 g	9.60 g	0.40 g	40.48 g	12.00 g	0.95 g		
1,3,7		1,7		1,7,10,(3),(6),(11),(12)		1,3,(7)		1,5,6,7,8		1,7									
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizsszel		Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral		Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Palacsinta Vanília sodóval Mandarin		Paradicsomleves Betűtészta Rántott halfilé szezámagos bundában Burgonyapürével		Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Sült burgonyával		Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal							
		Energia: 971.56 Kcal / 4,061.12 KJ		Energia: 574.22 Kcal / 2,400.24 KJ		Energia: 1,082.22 Kcal / 4,523.68 KJ		Energia: 1,033.94 Kcal / 4,321.87 KJ		Energia: 974.66 Kcal / 4,074.08 KJ		Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		38.46 g	48.85 g	12.81 g	26.19 g	39.26 g	11.82 g	32.44 g	27.02 g	9.93 g	33.56 g	28.32 g	5.45 g	24.07 g	44.20 g	7.25 g	32.41 g	33.55 g	9.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.81 g	0.05 g	6.93 g	85.73 g	15.01 g	3.44 g	176.24 g	76.43 g	3.67 g	158.02 g	60.02 g	4.21 g	115.84 g	23.29 g	4.69 g	88.81 g	0.01 g	3.72 g		
1,7,9,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,7,(12)		1,3,4,7,9,11		1,3,7,10,11,(6),(8),(12)		1,9,15,(10),(12)									
<b>Uzsonna</b>	<b>Felnőtt</b>	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával		Csokoládékrémes rúd		Korpás zsemle Kenőmájassal Kígyóuborkával		Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal		Gyümölcsös joghurt Korpás kiflivel		Sajtkrémes rúd							
		Energia: 216.44 Kcal / 904.72 KJ		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ		Energia: 208.33 Kcal / 870.82 KJ		Energia: 221.37 Kcal / 925.33 KJ		Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ		Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ							
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		9.03 g	6.33 g	6.58 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	7.56 g	5.78 g	2.30 g	7.48 g	8.52 g	3.32 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.77 g	0.00 g	1.16 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	31.25 g	2.20 g	0.73 g	28.62 g	0.00 g	0.96 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)		1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,7		1,7									

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer
				16-édesgyökér

**Quadro Byte Zrt**

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirsza, Pésti út 65.  
 Csoportos Adószám: 17783408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
**Élelmézésvezető**