

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
eatrend	Reggeli	Felnőtt	Epres tej Fatörzs kifli			Barackos tea Tejles kiörlésű kenyér Sült paprikakrémmel			Cítrumos tea Félbarna kenyér Füstölt lencsekrémmel			Ivólé Rozskenyér Margarinnal Főtt tojáskarikákkal			Tej Félbarna kenyér Mogyorókrémmel			Erdei gyümölcsös tea Korpás kenyér Makói sült hagymakrémmel			Kakaó Félbarna kenyér Körözöttel Paprikával		
			Energia: 768.05 Kcal / 3.210.45 KJ			Energia: 545.97 Kcal / 2.282.15 KJ			Energia: 566.82 Kcal / 2.369.31 KJ			Energia: 436.78 Kcal / 1.825.74 KJ			Energia: 670.17 Kcal / 2.801.31 KJ			Energia: 460.09 Kcal / 1.923.18 KJ			Energia: 582.77 Kcal / 2.435.98 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
			24.21 g	17.00 g	7.58 g	12.71 g	15.59 g	6.86 g	14.13 g	13.42 g	6.18 g	17.76 g	10.96 g	12.08 g	24.56 g	18.10 g	3.07 g	9.14 g	16.10 g	7.07 g	27.95 g	9.09 g	4.58 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
128.65 g	41.53 g	1.64 g	87.91 g	29.98 g	0.96 g	96.73 g	29.98 g	0.60 g	66.12 g	5.76 g	1.66 g	101.46 g	19.20 g	0.40 g	68.95 g	12.00 g	1.90 g	96.81 g	14.99 g	0.92 g			
1,3,7			1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(1			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7			1,7					
	Tízórai	Felnőtt	Alma			Narancs			Almakompót			Alma			Narancs			Kefir			Banán		
			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 15.95 Kcal / 66.67 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
			0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.49 g	0.48 g	0.01 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	6.80 g	0.20 g	0.11 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	10.64 g	2.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.01 g	9.20 g	0.00 g	0.60 g	36.30 g	0.00 g	0.08 g			
7																							
	Ebéd	Felnőtt	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizssel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral			Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Palacsinta Vanília sodóval Mandarin			Paradicsomleves Betűtésztával Rántott halfilé szezámagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Sült burgonyával			Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal			Erőleves Sertéspaprikás Szarvacska tésztával Céklasalátával		
			Energia: 971.56 Kcal / 4.061.12 KJ			Energia: 419.04 Kcal / 1.751.59 KJ			Energia: 1.082.22 Kcal / 4.523.68 KJ			Energia: 1.033.94 Kcal / 4.321.87 KJ			Energia: 974.66 Kcal / 4.074.08 KJ			Energia: 775.06 Kcal / 3.239.75 KJ			Energia: 1.057.65 Kcal / 4.420.98 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
			38.46 g	48.85 g	12.81 g	20.31 g	38.66 g	11.64 g	32.44 g	27.02 g	9.93 g	33.56 g	28.32 g	5.45 g	24.07 g	44.20 g	7.25 g	32.41 g	33.55 g	9.82 g	38.01 g	58.90 g	13.68 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
94.81 g	0.05 g	6.93 g	54.35 g	15.01 g	3.44 g	176.24 g	76.43 g	3.67 g	158.02 g	80.02 g	4.21 g	115.84 g	23.29 g	4.69 g	88.81 g	0.01 g	3.72 g	92.20 g	7.99 g	8.08 g			
1,7,9,(3),(6),(10),(11			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,11,(6),(8),(12)			1,9,15,(10),(12)			1,3,7,9,15,(12)					
	Uzsonna	Felnőtt	Nápolyi			Csokoládékrémes rúd			Sonkás kockasajt Kifivel			Vaníliás táska			Gyümölcsös joghurt			Sajtkrémes rúd			Vaníliás piskóta kocka		
			Energia: 250.07 Kcal / 1.045.29 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3.054.16 KJ			Energia: 339.06 Kcal / 1.417.27 KJ			Energia: 730.66 Kcal / 3.054.16 KJ			Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ			Energia: 328.00 Kcal / 1.371.04 KJ			Energia: 842.09 Kcal / 3.519.94 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
			3.28 g	14.17 g	4.89 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	14.20 g	10.56 g	6.14 g	23.42 g	52.92 g	20.14 g	5.59 g	5.79 g	3.13 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	15.93 g	21.24 g	3.48 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.06 g	12.49 g	0.12 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	46.40 g	0.00 g	1.94 g	39.32 g	0.00 g	2.76 g	22.45 g	12.99 g	0.49 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g	145.81 g	72.93 g	1.16 g			
1,(3),(5),(7),(8)			1,7,(3),(6),(8),(11),(1			1,7			1,7,(3),(6),(12)			7,(1)			1,7			1,3,7					
	Vacsora	Felnőtt	Meggys tea Túrótöltelikes gombóc Porcukorral			Almás-fahéjas tea Füstölt főtt tarja Félbarna kenyérral Margarinnal Paradicsommal			Csipkebogyós tea Bácskai rizseshús Céklasalátával			Barackos tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel			Cseresznyés tea Sült bécsi virsli Ketchuppal Mustárral Félbarna kenyérral			Epres tea Baromfi párizsis Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal			Erdei gyümölcsös tea Szalonna Zsemeléval Margarinnal Lilahagymával		
			Energia: 1.284.03 Kcal / 5.367.25 KJ			Energia: 901.02 Kcal / 3.766.26 KJ			Energia: 898.24 Kcal / 3.754.64 KJ			Energia: 718.03 Kcal / 3.001.37 KJ			Energia: 482.92 Kcal / 2.018.61 KJ			Energia: 520.60 Kcal / 2.176.11 KJ			Energia: 791.02 Kcal / 3.306.46 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
			27.91 g	58.83 g	18.92 g	29.62 g	39.26 g	15.44 g	27.64 g	33.72 g	9.63 g	26.63 g	23.57 g	9.45 g	28.20 g	27.20 g	9.66 g	17.05 g	12.59 g	4.93 g	15.41 g	48.57 g	18.66 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
159.09 g	65.94 g	3.55 g	106.45 g	41.97 g	5.21 g	119.48 g	32.97 g	1.57 g	98.86 g	29.98 g	1.23 g	99.89 g	32.08 g	0.62 g	84.44 g	19.99 g	1.04 g	72.33 g	12.00 g	2.35 g			
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			15,(12)			1,3,7			1,10,(12)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szézám | 14-puhatestiek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2737 Alföldi útszág, Pésti út 65.
 ...
 Adószám: 15215833-4
 E-mail: info@eatrend.hu