

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
eatrend Tízórai	Iskola alsó 7-11	Epres tej Fatörzs kifli	Barackos tea Teljes kiőrlésű kenyér Sült paprikakrémmel	Citromos tea Félbarna kenyér Füstölt lencsekrémmel	Ivólé Rozskenyér Margarinnal Főtt tojáskarikákkal	Tej Félbarna kenyér Mogyorókrémmel	Erdei gyümölcsös tea Korpás kenyér Makói sült hagymakrémmel
		Energia: 453.55 Kcal / 1.895.84 KJ	Energia: 299.39 Kcal / 1.251.45 KJ	Energia: 304.32 Kcal / 1.272.06 KJ	Energia: 215.09 Kcal / 899.08 KJ	Energia: 359.35 Kcal / 1.502.08 KJ	Energia: 254.84 Kcal / 1.065.23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
		13.81 g 9.25 g 4.20 g	6.35 g 7.60 g 3.33 g	7.10 g 6.73 g 3.09 g	8.61 g 5.24 g 5.98 g	13.98 g 9.80 g 1.94 g	4.64 g 8.07 g 3.53 g
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
78.23 g 30.78 g 0.89 g		50.96 g 21.98 g 0.48 g		53.51 g 19.98 g 0.40 g		33.05 g 2.88 g 0.82 g	
1,3,7		1,7		1,7,10,(3),(6),(11),(1		1,3,(7)	
						1,5,6,7,8	
						1,7	
Ebéd	A menü Iskola alsó 7-11	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizssel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Tejbe gríz Kakaó szórattal Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztával Rántott halfilé szezámagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggyleves Eatrend burger Sült burgonyával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal
		Energia: 557.52 Kcal / 2.330.43 KJ	Energia: 370.06 Kcal / 1.546.85 KJ	Energia: 657.77 Kcal / 2.749.48 KJ	Energia: 969.97 Kcal / 4.054.47 KJ	Energia: 639.77 Kcal / 2.674.24 KJ	Energia: 564.03 Kcal / 2.357.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
		22.98 g 23.36 g 6.08 g	17.26 g 27.76 g 8.47 g	20.72 g 18.45 g 6.78 g	23.07 g 50.64 g 7.39 g	19.01 g 26.11 g 4.68 g	23.77 g 24.86 g 7.33 g
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
64.57 g 0.01 g 3.37 g		52.54 g 9.01 g 2.40 g		101.25 g 38.66 g 2.52 g		102.99 g 28.02 g 4.79 g	
1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,7,(12)		1,3,4,7,9,11	
						1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	
						1,9,15,(10),(12)	
Uzsonna	Iskola alsó 7-11	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Csokoládékremes rúd	Korpás zsemle Kenőmájassal Kigyúorbakával	Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal	Gyümölcsös joghurt Korpás kifivel	Sajtkrémes rúd
		Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1.527.08 KJ	Energia: 209.51 Kcal / 875.75 KJ	Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1.221.15 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav	Fehérje Zsír T.Zsírsvav
		9.15 g 6.36 g 6.59 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	7.66 g 5.80 g 2.37 g	7.49 g 8.52 g 3.32 g	10.93 g 6.56 g 3.20 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g
Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	
31.07 g 0.00 g 1.16 g		19.66 g 0.00 g 1.38 g		31.43 g 3.30 g 0.74 g		28.64 g 0.00 g 0.96 g	
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(1		1,(6),(7),(10)		1,(7)	
						1,7	
						1,7	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szszám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |
|          |                |                    | 16-édesgyökér        |                            |

Jó étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Danubia Kft.**  
 2737 Alparc, Pesti út 65.  
 Cégjegyzékszám: 1783466-6-43-...  
 Adószám: 158934413  
 E-mail: info@eatrend.hu