

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 Tízórai	Iskola alsós 7-11	Fatörzs kifli Margarinnal	Teljes kiőrlésű kenyér Sült paprikakrémmel	Félbarna kenyér Füstölt lencsekrémmel	Rozskenyér Margarinnal Főtt tojáskarikákkal	Félbarna kenyér Mogyorókrémmel	Korpás kenyér Makói sült hagymakrémmel
		Energia: 283.27 Kcal / 1,184.07 KJ	Energia: 299.39 Kcal / 1,251.45 KJ	Energia: 222.99 Kcal / 932.10 KJ	Energia: 201.49 Kcal / 842.23 KJ	Energia: 262.29 Kcal / 1,096.37 KJ	Energia: 205.24 Kcal / 857.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		7.00 g 8.25 g 3.47 g	6.35 g 7.60 g 3.33 g	6.97 g 6.70 g 3.09 g	8.49 g 5.24 g 5.98 g	7.18 g 6.80 g 0.31 g	4.51 g 8.04 g 3.53 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
45.12 g 10.75 g 0.68 g	50.96 g 21.98 g 0.48 g	33.52 g 0.00 g 0.40 g	30.05 g 0.00 g 0.82 g	42.78 g 9.60 g 0.00 g	28.47 g 0.00 g 0.95 g		
1,3,7	1,7	1,7,10,(3),(6),(11),(1	1,3,(7)	1,5,6,7,8	1,7		
Ebéd	A menü Iskola alsós 7-11	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Tejbebríz Kakaó szórattal Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztaival Rántott halfilé szeszámagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggye leves Eatrend burger Sült burgonyával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal
		Energia: 557.52 Kcal / 2,330.43 KJ	Energia: 370.06 Kcal / 1,546.85 KJ	Energia: 657.77 Kcal / 2,749.48 KJ	Energia: 969.97 Kcal / 4,054.47 KJ	Energia: 639.77 Kcal / 2,674.24 KJ	Energia: 564.03 Kcal / 2,357.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		22.98 g 23.36 g 6.08 g	17.26 g 27.76 g 8.47 g	20.72 g 18.45 g 6.78 g	23.07 g 50.64 g 7.39 g	19.01 g 26.11 g 4.68 g	23.77 g 24.86 g 7.33 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
64.57 g 0.01 g 3.37 g	52.54 g 9.01 g 2.40 g	101.25 g 38.66 g 2.52 g	102.99 g 28.02 g 4.79 g	78.65 g 20.80 g 3.08 g	63.40 g 0.01 g 2.59 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,7,(12)	1,3,4,7,9,11	1,3,7,10,11,(6),(8),(12)	1,9,15,(10),(12)		
B menü Iskola alsós 7-11	Iskola alsós 7-11	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta	Vajgaluskaleves Bakonyi sertésragu Párolt rizszel	Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Borsópörkölt Orsó tésztával Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztaival Fokhagymás sertéssült Franciasalátával	Téli fűszeres meggye leves Cordon bleu Rizi-bizivel	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal
		Energia: 470.81 Kcal / 1,967.99 KJ	Energia: 574.73 Kcal / 2,402.37 KJ	Energia: 776.47 Kcal / 3,245.64 KJ	Energia: 661.98 Kcal / 2,767.08 KJ	Energia: 675.79 Kcal / 2,824.80 KJ	Energia: 564.03 Kcal / 2,357.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		17.24 g 35.25 g 8.80 g	19.75 g 25.43 g 7.21 g	28.87 g 28.98 g 7.71 g	23.04 g 30.86 g 6.62 g	26.95 g 15.81 g 5.31 g	23.77 g 24.86 g 7.33 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
20.60 g 0.08 g 3.59 g	66.00 g 0.02 g 2.08 g	98.64 g 0.00 g 3.91 g	71.75 g 32.13 g 4.12 g	104.98 g 11.99 g 2.69 g	63.40 g 0.01 g 2.59 g		
1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,(12)	1,3,7,9,10,15,(12)	1,3,7	1,9,15,(10),(12)		
Uzsonna	Iskola alsós 7-11	Zala felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával	Csokoládékrémes rúd	Korpás zsemle Kenőmájással Kigyóuborkával	Bécsi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéellel	Gyümölcsös joghurt Korpás kifivel	Sajtkrémes rúd
		Energia: 218.40 Kcal / 912.91 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 209.51 Kcal / 875.75 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav	Fehérje Zsír T.Zsír/sav
		9.15 g 6.36 g 6.59 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	7.66 g 5.80 g 2.37 g	10.93 g 6.56 g 3.20 g	10.93 g 6.56 g 3.20 g	7.99 g 2.31 g 3.61 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
31.07 g 0.00 g 1.16 g	19.66 g 0.00 g 1.38 g	31.43 g 3.30 g 0.74 g	46.73 g 12.99 g 1.05 g	46.73 g 12.99 g 1.05 g	33.28 g 0.00 g 1.69 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(1	1,(6),(7),(10)	1,3,(7)	1,7	1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |
| | | | | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2737. Alkotás utca, Pécsi út 65.
 Csoportos étkezés: Tel: 17783408-5-13
 Adószám: 25215833-4-13
 7.