

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat											
Ebéd	(00030) Középiskola A	Tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel	Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral	Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Tejbegríz Kakaó szóráttal Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztával Rántott halfilé szezámmagos bundában Burgonyapürével	Téli fűszeres meggye leves Eatrend burger Sült burgonyával	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal											
	Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ		Energia: 552.94 Kcal / 2,311.29 KJ		Energia: 973.90 Kcal / 4,070.90 KJ		Energia: 963.31 Kcal / 4,026.64 KJ		Energia: 960.92 Kcal / 4,016.65 KJ		Energia: 774.75 Kcal / 3,238.46 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	35.17 g	37.07 g	10.81 g	26.02 g	37.59 g	11.72 g	28.57 g	24.33 g	8.92 g	34.01 g	28.41 g	5.45 g	22.87 g	42.40 g	7.25 g	32.40 g	33.55 g	9.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	78.90 g	0.01 g	5.99 g	84.36 g	15.01 g	3.29 g	159.21 g	71.43 g	3.44 g	139.79 g	40.04 g	6.82 g	117.82 g	25.28 g	4.44 g	88.76 g	0.01 g	3.72 g
1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,7,(12)		1,3,4,7,9,11		1,3,7,10,11,(6),(8),(1)		1,9,15,(10),(12)								
Ebéd	(00031) Középiskola B	Tojásleves Hortobágyi rakott tészta	Vajgaluskaleves Bakonyi sertésragu Párolt rizszel	Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Borsópörkölt Orsó tésztával Mandarin	Paradicsomleves Betűtésztával Fokhagymás sertéssült Franciasalátával	Téli fűszeres meggye leves Cordon bleu Rizi-bizivel	Magyaros karfiolleves Pásztor bulgur Vegyes vágottal											
	Energia: 794.20 Kcal / 3,319.76 KJ		Energia: 812.87 Kcal / 3,397.80 KJ		Energia: 1,076.20 Kcal / 4,498.52 KJ		Energia: 946.40 Kcal / 3,955.95 KJ		Energia: 1,055.06 Kcal / 4,410.15 KJ		Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ							
	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
	27.88 g	55.33 g	13.63 g	29.82 g	39.71 g	11.46 g	39.38 g	41.71 g	11.30 g	35.31 g	44.93 g	9.83 g	47.24 g	27.94 g	9.73 g	32.41 g	33.55 g	9.82 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	45.16 g	0.14 g	4.29 g	82.99 g	0.02 g	4.29 g	134.09 g	0.00 g	5.19 g	98.36 g	45.19 g	5.67 g	151.53 g	15.98 g	4.78 g	88.81 g	0.01 g	3.72 g
1,3,7,9		1,3,7,9		1,3,7,(12)		1,3,7,9,10,15,(12)		1,3,7		1,9,15,(10),(12)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |
| | | | | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730. Alkalmazás, Pesti út 65.
 Csoportos Adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 7.



