

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 Ebéd Arrabona Szociális		FokhagymakréMLEves Levesgyönggyel Csikós tokány Párolt rizzsel	Sertésraguleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Vegyes gyümölcsleves Zöldfűszeres csirkemell Petrezselymes burgonyával	Tejfölös zöldbableves Sertéspörkölt Tarhonyával Céklasalátával	Tojásleves Zöldborsófőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel	Kolbászos burgonyaleves Szilvás gombóc Porcukor szórattal Mandarin	Karalábéleves Sült csirkecomb Kukoricás rizzsel Vegyes vágottal
		Energia: 1,179.59 Kcal / 4,930.69 KJ	Energia: 1,033.77 Kcal / 4,321.16 KJ	Energia: 637.46 Kcal / 2,664.58 KJ	Energia: 621.23 Kcal / 2,596.74 KJ	Energia: 1,003.27 Kcal / 4,193.67 KJ	Energia: 981.49 Kcal / 4,102.63 KJ	Energia: 1,046.35 Kcal / 4,373.74 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		49.89 g 45.62 g 15.63 g	48.75 g 41.07 g 18.36 g	39.68 g 8.15 g 2.64 g	41.52 g 19.15 g 5.49 g	42.17 g 53.38 g 13.71 g	29.87 g 18.49 g 6.44 g	67.22 g 29.48 g 5.69 g
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
	140.66 g 0.35 g 5.10 g	116.17 g 0.02 g 4.10 g	100.37 g 22.15 g 4.23 g	69.70 g 9.65 g 5.17 g	87.61 g 10.03 g 6.20 g	167.24 g 17.01 g 3.34 g	127.81 g 0.25 g 5.78 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-----------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejterj | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófél | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető