

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde (1-3 év)	Tej Pritamin paprikás sajtkrémes Félbarna kenyér Jégcsapretekkel			Tej Kakaós fonott kaláccsal			Tej Körözöttes Félbarna kenyér Kígyóborkával			Kakakó Vajas Kiflivel			Tej Házi tonhalkrémes Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 258.70 Kcal / 1,081.37 KJ			Energia: 362.46 Kcal / 1,515.08 KJ			Energia: 229.86 Kcal / 960.81 KJ			Energia: 295.76 Kcal / 1,236.28 KJ			Energia: 288.56 Kcal / 1,206.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.85 g	11.71 g	6.58 g	13.87 g	11.91 g	5.64 g	12.40 g	7.61 g	4.24 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	10.83 g	14.75 g	6.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.27 g	3.12 g	0.42 g	49.51 g	4.20 g	0.86 g	27.67 g	2.75 g	0.65 g	38.79 g	7.99 g	0.58 g	27.76 g	0.40 g	0.25 g		
1,7			1,3,7			1,7			1,7			1,3,4,7,10				
Tízórai	Bölcsőde (1-3 év)	Alma			Mandarin			Banán			Alma			Banán		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g		
1,7			1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde (1-3 év)	Gyümölcslé Parajfőzelék Főtt burgonyával Párolt csirkemellel			Májgaluska leves Gyümölcsös tejberizs			Citromos almaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével Reszelt céklás-répasalátával			Gyümölcslé Zöldbabfőzelék Pirított csirkehússal			Tojásleves Tökfőzelék Sajtos zöldségfásirttal		
		Energia: 270.98 Kcal / 1,132.70 KJ			Energia: 296.95 Kcal / 1,241.25 KJ			Energia: 503.15 Kcal / 2,103.17 KJ			Energia: 220.82 Kcal / 923.03 KJ			Energia: 270.52 Kcal / 1,130.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.92 g	7.67 g	1.26 g	11.43 g	8.17 g	2.92 g	17.35 g	19.21 g	6.28 g	13.22 g	11.46 g	2.00 g	8.10 g	9.70 g	1.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
32.67 g	2.75 g	1.24 g	45.54 g	6.42 g	0.63 g	67.65 g	11.49 g	2.42 g	15.84 g	2.87 g	1.32 g	37.10 g	6.00 g	1.79 g		
1,7,(10)			1,3,7,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde (1-3 év)	Epres tea Kifli Vaníliás túrókrémmel			Citromos tea Margarinos Rozskenyér Csirkemellsonkával Paprikával			Meggyes tea Daráltlenmagos sajtkrémes Zsemle			Málnás tea Zalakrémes Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsommal			Gyümölcsjoghurt Kiflivel		
		Energia: 163.99 Kcal / 685.48 KJ			Energia: 214.29 Kcal / 895.73 KJ			Energia: 234.87 Kcal / 981.76 KJ			Energia: 181.58 Kcal / 759.00 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.19 g	1.62 g	0.83 g	9.04 g	3.61 g	5.56 g	5.99 g	8.21 g	4.73 g	4.22 g	6.98 g	3.09 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.91 g	7.40 g	0.42 g	36.33 g	5.00 g	1.08 g	33.92 g	5.00 g	0.30 g	25.22 g	9.99 g	0.16 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g		
1,7,(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
Quadro Byte Zrt

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller
10-mustár
11-szszám
12-kén-dioxid-szulfid
14-Oldalak

13-csillagfürt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Élelmezésvetető

2025.01.06. 9:42:53 | QB - Élelem