


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Ebéd</b>	<b>Győr</b> <b>Normál A menü</b>	Fokhagymakrémleves Pírított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizzzel			Frankfurti leves Sajtos-tejfölös tészta Alma			Citromos almaleves Zöldfűszeres csirkemell Burgonyapürével			Tejfölös zöldbableves Tarhonyás hús Céklasalátával			Tojásleves Zöldborsófőzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 KJ			Energia: 797.32 Kcal / 3,332.80 KJ			Energia: 635.14 Kcal / 2,654.89 KJ			Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 KJ			Energia: 803.43 Kcal / 3,358.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		34.30 g	63.48 g	16.97 g	34.56 g	40.16 g	17.66 g	35.72 g	14.09 g	4.30 g	38.38 g	42.35 g	11.84 g	26.47 g	28.64 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.29 g	0.02 g	5.49 g	95.51 g	0.05 g	3.16 g	96.65 g	23.21 g	5.35 g	106.52 g	8.05 g	3.34 g	110.03 g	30.10 g	3.30 g		
1,7,9		1,3,7,(6),(9),(12)				1,7,(10)		1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
**Élelmezésvezető**