

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.																																																																	
eatrend		Ebéd		Arrabona Szociális		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap																																									
						Energia: 1,011.86 Kcal / 4,229.57 KJ			Energia: 918.50 Kcal / 3,839.33 KJ			Energia: 609.20 Kcal / 2,546.46 KJ			Energia: 1,117.24 Kcal / 4,670.06 KJ			Energia: 890.97 Kcal / 3,724.25 KJ			Energia: 922.04 Kcal / 3,854.13 KJ			Energia: 1,081.12 Kcal / 4,519.08 KJ																																									
						Magyaros karfiolleves Csikós tokány Párolt rizzsel			Legényfogó leves Burgonyás tészta Házi káposztasalátával Alma			Csontleves Cénametélttel Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel			Fokhagymakrémleves Levesgyönggyel Spenótos rakott tészta			Babgulyás Félbarna kenyérrrel Sajtos pogácsa Alma			Tárkonyos zöldségleves Sertéspörkölt Galuskúval Házi vitaminalátával			Zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával																																									
						Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír			Fehérje			Zsír			T.Zsír																																			
			46.07 g			38.50 g			12.07 g			41.25 g			14.66 g			3.94 g			41.64 g			16.13 g			5.05 g			57.03 g			48.97 g			15.33 g			35.44 g			36.61 g			10.57 g			51.95 g			22.41 g			5.21 g			38.43 g			50.27 g			12.81 g		
			119.86 g			0.04 g			5.10 g			153.42 g			20.01 g			4.43 g			74.48 g			0.02 g			3.24 g			110.40 g			0.33 g			5.24 g			103.96 g			0.00 g			1.99 g			124.79 g			20.01 g			5.51 g			117.72 g			30.03 g			6.48 g		
			1,7,9						1,7,9,(3)						1,3,7,9,(12)						1,3,7,9						1,3,7						1,3,7,9						1,3,9																										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófí 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető