


Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsis (1-3 év)	Karamellás tej Kifli Vajjal			Citromos tea Majonézes tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Salátalevéllal			Csipkebogyós tea Gyümölcsös joghurt Kiflivel			Tej Daráltlenmagos sajtkrém Rozskenyér Kígyóborkával			Tej Áttört csicseriborsókrém Zsemle Paradicsommal		
		Energia: 313.47 Kcal / 1,310.30 KJ			Energia: 201.63 Kcal / 842.81 KJ			Energia: 296.49 Kcal / 1,239.33 KJ			Energia: 357.41 Kcal / 1,493.97 KJ			Energia: 329.09 Kcal / 1,375.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.59 g	12.88 g	6.52 g	4.66 g	9.30 g	3.43 g	9.48 g	6.10 g	3.23 g	14.45 g	14.72 g	12.37 g	12.71 g	12.11 g	6.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.43 g	5.00 g	0.64 g	24.53 g	5.40 g	0.08 g	50.26 g	17.99 g	0.90 g	41.38 g	2.75 g	1.18 g	41.92 g	0.00 g	0.40 g		
1,7		1,3,4,7,10			1,7			1,7			1,7,10,(12)					
Tízórai	Bölcsis (1-3 év)	Alma			Mandarin			Banán			Alma			Mandarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsis (1-3 év)	Gyümölcslé Rakott karfiol bulgurral			Legényfogó leves gomba nélkül Tejberizs Barackraguval			Gyümölcslé Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Csontleves Cérnamentélttel Csirkepaprikás Kuszkusszal			Gyümölcslé Finomfőzelék Sertés aprósülttel		
		Energia: 331.86 Kcal / 1,387.17 KJ			Energia: 404.04 Kcal / 1,688.89 KJ			Energia: 262.43 Kcal / 1,096.96 KJ			Energia: 393.73 Kcal / 1,645.79 KJ			Energia: 303.41 Kcal / 1,268.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.77 g	13.54 g	4.40 g	15.73 g	14.49 g	5.45 g	11.15 g	13.89 g	2.87 g	16.50 g	13.95 g	2.56 g	18.88 g	12.59 g	3.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.67 g	2.70 g	0.30 g	52.41 g	9.21 g	0.48 g	22.45 g	2.70 g	0.33 g	50.24 g	0.01 g	0.47 g	27.91 g	5.70 g	0.45 g		
1,7		1,7,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7					
Uzsonna	Bölcsis (1-3 év)	Erdei gyümölcsös tea Sonkkrém Félbarna kenyér Kígyóborkával			Tej Zsemle Zöldfűszeres kockasajttal			Tej Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Vaníliás krémtúró Kiflivel			Tej Sertés párizsis Félbarna kenyér Margarinnal		
		Energia: 241.77 Kcal / 1,010.60 KJ			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 KJ			Energia: 348.17 Kcal / 1,455.35 KJ			Energia: 166.20 Kcal / 694.72 KJ			Energia: 325.03 Kcal / 1,358.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.94 g	6.68 g	3.22 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g	15.04 g	12.90 g	5.84 g	6.20 g	1.91 g	0.96 g	14.47 g	10.93 g	5.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.12 g	7.75 g	0.08 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g	42.78 g	0.00 g	0.92 g	30.79 g	7.30 g	0.42 g	42.01 g	0.00 g	0.63 g		
1,7		1,7			1,7			1,7,(12)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal
Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz
6-szója 8-diófélék

9-zeller 11-szszám
10-mustár 12-kén-dioxid-szulfid
11-14
Oldalak

13-csillagfűrt 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Élelmezésvezető

2025.02.03. 9:37:20 | QB - Élelem