

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Ebéd	Felnőtt															
		Magyaros karfiolleves Csikós tokány Copfocska tésztával			Legényfogó leves Tejberizs Kakaó szóráttal Alma			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sajt Kukoricás rizzsel			Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta Házi káposztasalátával			Csontleves Cérnametélttel Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel			
		Energia: 619.58 Kcal / 2,589.84 KJ			Energia: 815.59 Kcal / 3,409.17 KJ			Energia: 904.26 Kcal / 3,779.81 KJ			Energia: 769.70 Kcal / 3,217.35 KJ			Energia: 649.00 Kcal / 2,712.82 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		23.40 g	47.47 g	13.28 g	31.67 g	15.41 g	5.61 g	37.68 g	37.89 g	3.20 g	33.78 g	18.84 g	3.44 g	30.77 g	31.30 g	10.79 g	
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
23.89 g			0.10 g			3.13 g			137.25 g			52.46 g			2.53 g		
100.98 g			0.01 g			6.84 g			114.78 g			15.01 g			6.71 g		
60.51 g			0.08 g			5.15 g			1,7,9			1,7,9			1,7,9,(3)		
1,3,7,9			1,3,7,9,(12)														

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfűrt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kéndioxid-szulfit	14-puhatestűek	16-édesgyökér

.....

Élelmezésvezető