

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.16.																								
hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap						
eatrend	Ebéd	Arrabona Szociális		Brokkolikrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Cékklasalátával Félbarna kenyérrrel			Csontleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizzsel			Palócleves Félbarna kenyérrrel Grízes tészta Baracklekvárral Porcukor szóráttal Körte			Zöldborsóleves Húsos paradicsomos káposzta Félbarna kenyérrrel			Erőleves Vadas sertésragu Copfocska tésztával			Magyaros karalábéleves Göngyölt szelet Eatrend módra Hagymás tört burgonyával Csemege uborkával			Reszelt tésztaleves Töltött káposzta Félbarna kenyérrrel Narancs		
				Energia: 1,092.79 Kcal / 4,567.86 KJ			Energia: 798.14 Kcal / 3,336.23 KJ			Energia: 1,519.50 Kcal / 6,351.51 KJ			Energia: 793.27 Kcal / 3,315.87 KJ			Energia: 1,008.91 Kcal / 4,217.24 KJ			Energia: 845.42 Kcal / 3,533.86 KJ			Energia: 951.87 Kcal / 3,978.82 KJ		
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
				39.07 g	46.08 g	18.26 g	61.83 g	24.21 g	4.40 g	45.86 g	31.86 g	6.07 g	46.90 g	31.91 g	6.52 g	57.34 g	31.17 g	7.39 g	42.88 g	26.40 g	5.70 g	40.18 g	41.21 g	13.16 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
127.75 g	17.38 g	7.96 g	84.96 g	0.25 g	4.76 g	259.60 g	69.13 g	3.94 g	78.48 g	1.02 g	2.21 g	123.61 g	10.07 g	5.96 g	107.50 g	0.02 g	7.36 g	103.66 g	0.02 g	6.64 g				
1,3,7,15,(12)			1,3,9,(10)			1,3,7,(12)			1			1,3,7,9,10,(6),(12)			1,3,7,15,(12)			1,3,7,9,(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer | | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető