

## Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.

Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.23.																																											
 <b>eatrend</b>  <b>Felnőtt</b>		hétfő						kedd						szerda						csütörtök						péntek						szombat						vasárnap					
		Magyaros gombaleves Lencsefőzelék Főtt Debreceni Félbarna kenyérrrel						Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizzzel Tartármártással						Babgulyás Félbarna kenyérrrel Mákos tészta Alma						Grízgaluska leves Fokhagymás-tejfölös csirkeragu Bulgurral						Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Céklasalátával						Kertészleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérrrel Alma						Magyaros csipetkeleves Zöldséges fasírt Hagymás tört burgonyával Vitaminalátával					
<b>Arrabona Szociális</b>		Energia: 1,045.74 Kcal / 4,371.19 KJ						Energia: 1,861.81 Kcal / 7,782.37 KJ						Energia: 1,251.67 Kcal / 5,231.98 KJ						Energia: 974.93 Kcal / 4,075.21 KJ						Energia: 826.85 Kcal / 3,456.23 KJ						Energia: 950.48 Kcal / 3,973.01 KJ						Energia: 1,187.19 Kcal / 4,962.45 KJ					
		Fehérje		Zsír		T.Zsír		Fehérje		Zsír		T.Zsír		Fehérje		Zsír		T.Zsír		Fehérje		Zsír		T.Zsír		Fehérje		Zsír		T.Zsír		Fehérje		Zsír		T.Zsír							
		61.42 g		40.14 g		12.76 g		47.60 g		103.41 g		20.61 g		53.65 g		27.75 g		7.08 g		46.91 g		27.29 g		4.69 g		35.08 g		16.02 g		3.93 g		50.44 g		32.20 g		10.75 g		42.09 g		51.08 g		14.28 g	
		109.27 g		0.04 g		5.42 g		186.25 g		31.97 g		5.61 g		195.43 g		24.98 g		1.24 g		134.80 g		0.02 g		6.38 g		134.42 g		16.71 g		4.85 g		113.65 g		5.02 g		2.70 g		135.57 g		20.00 g		5.00 g	
1,7,10,(6),(12)		1,3,7,10						1,3						1,3,7,9						1,7,9,15,(3),(12)						1,9						1,3											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |  |                |               |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejfe 10-mustár                                  | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófi 11-szezám                                  | 14-puhatestűek |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer |                |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető