



Heti étlap 2025.03.17. - 2025.03.21.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | | | |
|------------------|-------------|---------------------------|---------------|--|---------|------------|--|----------|-----------------|--|-----------|-----------------|---|---------|----------|---|---------|----------|
| eatrend | Ebéd | Felnőtt A menü | | Hamis gulyásleves Sajtos-zöldborsós csirkeragu Orsó tésztával | | | Erdei gyümölcsleves Rántott sertésszelet Párolt rizzzel Tartármártással Alma | | | Jókai bableves Félbarna kenyérrel Mákos piskóta Vanília sodóval | | | Grízgaluska leves Lencsefőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrel | | | Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Céklasalátával | | |
| | | | | Energia: 882.66 Kcal / 3,689.52 KJ | | | Energia: 2,069.85 Kcal / 8,651.97 KJ | | | Energia: 1,648.83 Kcal / 6,892.11 KJ | | | Energia: 1,149.01 Kcal / 4,802.86 KJ | | | Energia: 779.50 Kcal / 3,258.31 KJ | | |
| | | | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | | | 45.04 g | 30.11 g | 9.02 g | 39.89 g | 142.12 g | 23.78 g | 47.73 g | 53.06 g | 11.52 g | 52.13 g | 45.29 g | 12.18 g | 31.95 g | 23.23 g | 5.42 g |
| | | | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 106.43 g | 0.18 g | 4.39 g | 154.44 g | 26.97 g | 4.69 g | 243.67 g | 83.98 g | 2.83 g | 132.02 g | 6.02 g | 4.55 g | 109.34 g | 13.91 g | 6.01 g | | | | |
| 1,3,7,9,(6),(12) | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7,(12) | | | 1,3,7,9,10,(12) | | | 1,3,7,9,15,(12) | | | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető