


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p>Tízórai</p>	<p>Óvodás (4-6 év)</p>	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal			Citromos tea Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7)			Barackos tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Paradicsommal			SZÜNET		
		Energia: 283.54 Kcal / 1,185.20 KJ			Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 KJ			Energia: 272.75 Kcal / 1,140.10 KJ			Energia: 318.49 Kcal / 1,331.29 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		8.10 g	6.40 g	2.32 g	6.80 g	9.40 g	3.58 g	9.74 g	5.92 g	2.79 g	7.28 g	9.22 g	8.40 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
48.17 g	19.99 g	0.60 g	52.09 g	20.38 g	0.02 g	44.82 g	17.72 g	0.56 g	51.15 g	19.98 g	0.70 g					
<p>Ebéd</p>	<p>Óvodás (4-6 év)</p>	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizszel			Magyaros zöldbableves(1) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7) Gyümölcsnap: Alma, Körte			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Házi uborkasalátával			Jókai bableves(9,1,7) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval					
		Energia: 515.31 Kcal / 2,154.00 KJ			Energia: 563.05 Kcal / 2,353.55 KJ			Energia: 703.04 Kcal / 2,938.71 KJ			Energia: 472.63 Kcal / 1,975.59 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.32 g	27.81 g	8.77 g	18.89 g	26.01 g	6.13 g	20.60 g	31.05 g	6.72 g	17.11 g	11.40 g	3.78 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
49.33 g	0.01 g	1.98 g	62.10 g	0.01 g	2.95 g	83.47 g	22.56 g	3.10 g	74.93 g	17.02 g	1.49 g					
<p>Uzsonna</p>	<p>Óvodás (4-6 év)</p>	Kenőmájásos Zsemle(1) Paprikával			Szendvicssonkás Korpás zsemle(1) Margarinnal Kígyóborkával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal Paprikával			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)					
		Energia: 210.88 Kcal / 881.48 KJ			Energia: 182.84 Kcal / 764.27 KJ			Energia: 225.76 Kcal / 943.68 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.66 g	5.85 g	2.15 g	9.39 g	2.66 g	1.33 g	7.74 g	8.59 g	3.32 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
31.67 g	0.00 g	0.28 g	30.33 g	0.11 g	1.04 g	29.31 g	0.00 g	1.41 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető