

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Ebéd	Arrabona Szociális	Magyaros karalábéleves (1) Tökfőzelék (1,7) Sertéspörkölt Félbarna kenyérral	Erdei gombakrémleves (1,7) Levesgyönggyel (3,1,7) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7) Alma	Vegyes gyümölcsleves (1,7) Sült csirkecomb Tört burgonyával Házi vitaminalátával	Tárkonyos zöldségleves (9,1) Töltött káposzta(1,7) Félbarna kenyérral(1)	Magyaros karfiolleves(1) Rántott sajt (7) Rizi-bizivel Tartármártással (10,3,7)	Bográcsgulyás Félbarna kenyérral Túrós tészta	Erőleves (9) Cérametéllel(3,1) Rántott halszelet (4,3,1) Petrezselymes burgonyával Narancs
		Energia: 479.53 Kcal / 2,004.44 KJ	Energia: 1,365.91 Kcal / 5,709.50 KJ	Energia: 993.49 Kcal / 4,152.79 KJ	Energia: 883.80 Kcal / 3,694.28 KJ	Energia: 1,848.64 Kcal / 7,727.32 KJ	Energia: 1,052.83 Kcal / 4,400.83 KJ	Energia: 1,334.49 Kcal / 5,578.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		38.20 g 14.71 g 5.46 g	54.63 g 72.77 g 20.79 g	62.47 g 22.66 g 7.17 g	38.94 g 42.76 g 13.35 g	41.46 g 140.52 g 19.03 g	48.17 g 40.79 g 15.59 g	39.94 g 80.13 g 10.09 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
47.75 g 2.05 g 3.52 g	122.37 g 0.14 g 5.19 g	131.68 g 42.50 g 4.18 g	85.21 g 0.01 g 7.49 g	101.50 g 2.02 g 8.09 g	122.08 g 11.99 g 2.25 g	110.35 g 0.08 g 4.91 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|---------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tej | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófű | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető