

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
Ebéd	Felnőtt	Tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizzsel			Magyaros zöldbableves(1) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7) Körte			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Házi uborkasalátával			Jókai bableves (1,7) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval			Szünet				
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ			Energia: 920.05 Kcal / 3,845.81 KJ			Energia: 1,430.01 Kcal / 5,977.44 KJ			Energia: 841.66 Kcal / 3,518.14 KJ			Energia: 20.87 Kcal / 87.24 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav		
		30.30 g	54.25 g	17.04 g	34.15 g	44.79 g	11.45 g	37.98 g	77.36 g	14.75 g	29.96 g	19.55 g	6.24 g	0.24 g	0.24 g	0.00 g		
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só			
77.71 g		0.01 g	6.72 g	93.76 g		0.01 g	4.80 g	142.20 g		43.19 g	5.53 g	135.78 g		32.53 g	2.79 g	4.20 g	0.00 g	0.01 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűk	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető