

Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap														
eatrend	Reggeli	Bagolyvár 15-18		Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Kigyóuborkával			Citromos tea Majoránnesz tonhalkrém (4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)			Tejeskávé(7) Briós(3,1,7)			Barackos tea Diákcsemegés Rozskenyér(1) Margarinnal Paradicsommal			Citromos tea Magyaros vajkrém(7) Rozskenyér(1) Kigyóuborkával			Gyümölcsös tea Bécsi felvágottas Margarinnal Félbarna kenyér(1)			Tej(7) Kalács(3,1,7)												
		Energia: 511.63 Kcal / 2,138.61 KJ			Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ			Energia: 500.26 Kcal / 2,091.09 KJ			Energia: 532.82 Kcal / 2,227.19 KJ			Energia: 588.63 Kcal / 2,460.47 KJ			Energia: 560.47 Kcal / 2,342.76 KJ			Energia: 605.11 Kcal / 2,529.36 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav												
		16.58 g	12.84 g	4.98 g	13.59 g	18.80 g	7.17 g	17.44 g	10.94 g	5.08 g	15.82 g	11.33 g	12.67 g	13.83 g	18.26 g	17.11 g	17.37 g	17.55 g	6.74 g	22.65 g	16.37 g	7.24 g												
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só										
82.11 g			25.17 g	1.21 g	94.19 g			30.78 g	0.04 g	82.44 g			31.44 g	1.04 g	91.53 g			29.98 g	2.16 g	91.44 g			30.17 g	1.42 g	82.88 g			19.99 g	1.80 g	91.08 g			9.16 g	1.58 g
Tízórai	Bagolyvár 15-18	Poharas puding Kifli(1)			Kifli(1) Zöldfűszeres kockasajttal(7)			Zala felvágottas Rozskenyér(1) Margarinnal			Natúr sajtkrém(7) Zsemle(1)			Helyben sült kajszibarackos háromszög(1,7)			Graham kenyér(1) Kockasajttal(7)			Zöldfűszeres vajkrém(7) Félbarna kenyér(1)														
		Energia: 218.56 Kcal / 913.58 KJ			Energia: 293.32 Kcal / 1,226.08 KJ			Energia: 425.03 Kcal / 1,776.63 KJ			Energia: 424.52 Kcal / 1,774.49 KJ			Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ			Energia: 470.62 Kcal / 1,967.19 KJ			Energia: 462.28 Kcal / 1,932.33 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav												
		7.52 g	0.56 g	0.20 g	13.86 g	4.86 g	2.54 g	17.58 g	12.54 g	13.17 g	11.60 g	16.10 g	9.42 g	7.56 g	36.54 g	9.74 g	20.48 g	13.70 g	7.44 g	12.76 g	17.20 g	8.09 g												
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só										
45.60 g			0.00 g	0.82 g	48.00 g			0.00 g	1.20 g	60.34 g			0.00 g	2.32 g	57.80 g			0.00 g	0.59 g	79.96 g			41.82 g	1.34 g	65.80 g			0.00 g	3.46 g	63.56 g			0.00 g	0.01 g
Ebéd	Bagolyvár 15-18	Csurgatott tojásleves(3,1) Füstölt sajtos sertésragu(1,7) Párolt rizsszel			Magyaros zöldbableves(1) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7) Körte			Tejszínes-fahéjas szilvakrémleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7) Házi uborkasalátával			Jókai bableves(9,1,7) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval			Magyaros karfiolleves(9,1) Rántott sajt(7) Rizi-bizivel Tartármártással(10,3,7)			Bográcsgulyás Félbarna kenyérrrel(1) Palacsinta Barackleváros Porcukorral			Erőleves(9) Cémmatétllet(3,1) Rántott halfélével(4,3,1) Petrezselymes burgonyával														
		Energia: 924.53 Kcal / 3,864.54 KJ			Energia: 920.05 Kcal / 3,845.81 KJ			Energia: 1,430.01 Kcal / 5,977.44 KJ			Energia: 799.64 Kcal / 3,342.50 KJ			Energia: 1,358.11 Kcal / 5,676.90 KJ			Energia: 477.58 Kcal / 1,996.28 KJ			Energia: 1,083.95 Kcal / 4,530.91 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav												
		30.30 g	54.25 g	17.04 g	34.15 g	44.79 g	11.45 g	37.98 g	77.36 g	14.75 g	28.14 g	17.96 g	5.80 g	38.83 g	92.99 g	11.65 g	18.53 g	10.74 g	2.31 g	33.44 g	63.92 g	9.21 g												
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só										
77.71 g			0.01 g	6.72 g	93.76 g			0.01 g	4.80 g	142.20 g			43.19 g	5.53 g	130.55 g			32.52 g	2.80 g	88.40 g			1.01 g	6.15 g	76.18 g			31.38 g	1.08 g	91.64 g			0.00 g	9.80 g
Uzsonna	Bagolyvár 15-18	Kenőmájásos zsemle(1) Paprikával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal Paprikával			Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal Paprikával			Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)			Poharas puding			Helyben sült sajtkrém rúd(1,7)			Sajt szeletes(7) Félbarna kenyér(1) Margarinnal														
		Energia: 420.78 Kcal / 1,758.86 KJ			Energia: 450.54 Kcal / 1,883.26 KJ			Energia: 450.54 Kcal / 1,883.26 KJ			Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ			Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 KJ			Energia: 493.71 Kcal / 2,063.71 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav												
		15.26 g	11.67 g	4.30 g	15.42 g	17.16 g	6.64 g	15.42 g	17.16 g	6.64 g	4.92 g	26.20 g	7.16 g	0.00 g	0.00 g	0.00 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	22.84 g	16.44 g	9.30 g												
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só										
63.18 g			0.00 g	0.57 g	58.47 g			0.00 g	2.82 g	58.47 g			0.00 g	2.82 g	26.96 g			0.00 g	1.58 g	0.00 g			0.00 g	0.00 g	66.56 g			0.00 g	3.38 g	63.40 g			0.00 g	1.09 g
Vacsora	Bagolyvár 15-18	Gyümölcsös tea Turista felvágottas Félbarna kenyér(1) Margarinnal Paradicsommal			Gyümölcsös tea Brassói aprópecsenye Házi káposztasalátával			Gyümölcsös tea Kolbásos lecsó Tarhonyával(3,1)			Gyümölcsös tea Tavaszi felvágottas Félbarna kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretekkel			Gyümölcsös tea Natúr sajtkrém(7) Korpás kenyér(1) Kigyóuborkával			Gyümölcsös tea Pulykamell sonkás Rozskenyér(1) Margarinnal Paprikával			Gyümölcsös tea Paprikás szalámis Korpás kenyér(1) Margarinnal														
		Energia: 493.35 Kcal / 2,062.20 KJ			Energia: 934.45 Kcal / 3,906.00 KJ			Energia: 904.71 Kcal / 3,781.69 KJ			Energia: 505.59 Kcal / 2,113.37 KJ			Energia: 496.32 Kcal / 2,074.62 KJ			Energia: 478.13 Kcal / 1,998.58 KJ			Energia: 473.14 Kcal / 1,977.73 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav	Fehérje	Zsír	T.Zsirsav												
		15.33 g	10.35 g	3.99 g	29.74 g	34.34 g	9.70 g	30.31 g	44.87 g	11.78 g	16.47 g	11.12 g	4.37 g	10.66 g	16.20 g	9.50 g	19.59 g	7.45 g	11.21 g	11.93 g	13.91 g	5.02 g												
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só										
84.42 g			19.99 g	0.76 g	123.59 g			34.98 g	4.67 g	93.70 g			19.99 g	6.87 g	84.76 g			20.25 g	0.88 g	76.29 g			20.18 g	1.88 g	82.91 g			19.99 g	2.37 g	74.78 g			19.99 g	2.32 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csilagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető