

## Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap															
<b>eatrend</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Arrabona Szociális</b>	Magyaros burgonyaleves [9] Sertéspörkölt Tarhonyával [1,3] Céklasalátával [15,(12)]	Tavaszi zöldségleves [9] Lencse főzelék [1,7,10,(12)] Debrecenivel(6) Félbarna kenyérral[1]	Palócgulyás [1,7] Félbarna kenyérral[1] Mákos metélt[1,3] Porcukorral	Kertészleves [9] Paradicsomos húsoskáposzta[1] Félbarna kenyérral[1] Alma	Zellerkrémleves [1,7,9] Pírtott kenyérkockával[1] Sertés fasírttal[1,3] Hagymás tört burgonyával	Magyaros zöldborsóleves Rakott karfiol [1,7] Körte	Vajgaluskaleves [1,3,9,(7)] Csirkepaprikás [7] Szarvacska tésztával [1,3]														
			Energia: 1,024.79 Kcal / 4,283.62 KJ	Energia: 954.00 Kcal / 3,987.72 KJ	Energia: 1,193.65 Kcal / 4,989.46 KJ	Energia: 793.61 Kcal / 3,317.29 KJ	Energia: 965.41 Kcal / 4,035.41 KJ	Energia: 827.82 Kcal / 3,460.29 KJ	Energia: 1,144.07 Kcal / 4,782.21 KJ														
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
			53.69 g	29.38 g	6.37 g	56.75 g	33.89 g	12.00 g	47.89 g	32.95 g	7.86 g	46.59 g	27.92 g	6.00 g	31.61 g	44.76 g	11.98 g	37.16 g	38.96 g	12.97 g	72.57 g	44.24 g	9.48 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
134.54 g	16.73 g	6.58 g	105.02 g	0.04 g	5.35 g	174.80 g	34.99 g	4.01 g	87.55 g	1.02 g	2.27 g	106.60 g	0.02 g	5.73 g	81.39 g	0.04 g	3.40 g	113.04 g	0.02 g	6.65 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető