


Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek								
 Tízórai	Győr Iskolás (7-14 év)	SZÜNET	Vaníliás tejtál[7] Kalács[1,3,7]	Meggyes tea Petrezselymes tojáskrémes[3,7,10,(12)] Teljes kiőrlésű kenyér[1] Salátalevéellel	Limonádé Hot-dog[1,7]	Almás-fahéjas tea Tonhalkrémes[3,4,7,10,(1)] Rozskenyér[1] Paradicsommal								
			Energia: 306.89 Kcal / 1,282.80 KJ	Energia: 332.16 Kcal / 1,388.43 KJ	Energia: 173.87 Kcal / 726.78 KJ	Energia: 426.23 Kcal / 1,781.64 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			10.17 g	7.00 g	3.30 g	7.88 g	11.36 g	4.04 g	11.71 g	12.40 g	4.70 g	7.64 g	14.76 g	9.76 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
			49.91 g	15.58 g	0.72 g	49.32 g	19.99 g	0.35 g	38.00 g	14.79 g	1.06 g	64.33 g	32.63 g	0.73 g
Ebéd	Győr Iskolás (7-14 év)		Tavaszi zöldségkrémleves [1,7,9] Levesgyönggyel[1,3,7] Sertéspörkölt[1] Párolt rizszel Csemege uborkával[15,(12)] Alma	Csángógulyás[1,7] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csokoládé öntettel[7,15]	Magyaros karalábéleves[1] Rakott kelkáposzta [1,7]	Paradicsomleves[1,9] Betűtészta[1,3] Görög rakott burgonya[1,3] Narancs								
			Energia: 850.97 Kcal / 3,557.05 KJ	Energia: 895.15 Kcal / 3,741.73 KJ	Energia: 344.27 Kcal / 1,439.05 KJ	Energia: 719.93 Kcal / 3,009.31 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			21.71 g	41.65 g	9.57 g	24.51 g	34.88 g	9.06 g	16.99 g	12.44 g	3.12 g	33.40 g	9.35 g	2.62 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
			95.59 g	0.11 g	3.62 g	120.86 g	58.94 g	2.19 g	41.34 g	0.04 g	3.57 g	123.20 g	32.17 g	6.58 g
Uzsonna	Győr Iskolás (7-14 év)		Helyben sült sajtos rúd [1,7,(3,6,8,11,12)] Zabrudai	Bécsi felvágottas Korpás kenyér[1] Margarinnal(7) Kígyóuborkával	Mátrai diákcsemegés Korpás zsemle[1] Margarinnal(7) Kígyóuborkával	Poharas gyümölcsjoghurt[7,(1)] Kifli[1,(7)]								
			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 250.91 Kcal / 1,048.80 KJ	Energia: 201.54 Kcal / 842.44 KJ	Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ								
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			4.84 g	1.40 g	2.19 g	8.40 g	11.64 g	4.60 g	7.33 g	6.17 g	2.65 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
			17.00 g	0.00 g	1.02 g	28.05 g	0.15 g	2.03 g	29.15 g	0.15 g	1.05 g	45.25 g	22.45 g	0.90 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|---------------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | Quadro Byte Zsírója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!