

Heti étlap 2023.09.18 - 2023.09.24

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Ebéd	Arrabona szociális	Csirke raguleves Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas porcukor szóráttal Alma			Zöldborsó leves Tökfőzelék Sertés pörkölttel Félbarna kenyérral			Zeller krémleves Pírtott kenyérkockával Rántott hal szelet Párolt rizszel Csemege uborkával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Burgonyás tészta Céklasalátával			Csurgatott tojásleves Lecsós sertés tarja Tarhonyával Szilva			Kertészleves Székelykáposzta Félbarna kenyérral			Csontleves Rántott csirkemell Rizi-bizivel Káposztasalátával		
		Energia: 805.72 Kcal / 3,367.91 KJ			Energia: 612.18 Kcal / 2,558.91 KJ			Energia: 1,286.22 Kcal / 5,376.40 KJ			Energia: 1,218.04 Kcal / 5,091.41 KJ			Energia: 1,365.28 Kcal / 5,706.87 KJ			Energia: 536.46 Kcal / 2,242.40 KJ			Energia: 1,386.08 Kcal / 5,793.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		36.49 g	4.12 g	1.21 g	45.17 g	15.15 g	5.57 g	42.79 g	54.74 g	8.12 g	47.67 g	26.93 g	8.29 g	42.50 g	84.61 g	25.62 g	39.02 g	13.89 g	4.89 g	59.67 g	45.34 g	5.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
150.63 g	17.02 g	2.82 g	72.69 g	2.05 g	3.45 g	152.22 g	0.02 g	8.20 g	194.18 g	9.66 g	4.62 g	106.94 g	2.04 g	3.95 g	63.77 g	0.02 g	3.06 g	183.62 g	20.00 g	8.55 g		
1,7,9			1,7,9			1,3,4,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15,(12)			1,3,9			1,7,9,(12)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejte 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófí 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer		

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető