

Heti étlap 2022.09.26 - 2022.10.02

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
eatrend	Reggeli	Vanília tej Kiflivel	Limonádé Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér	Erdei gyümölcs tea Sült hús krémes Korpás kenyér Póréhagymakarikával	Barackos tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér	Kakaó Kiflivel	Limonádé Lekváros bukta	Csipkebogyó tea Margarinos Zsemle Toast felvágottal Jégcsapretekkel
		Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ	Energia: 256.59 Kcal / 1,072.55 KJ	Energia: 240.61 Kcal / 1,005.75 KJ	Energia: 271.34 Kcal / 1,134.20 KJ	Energia: 249.62 Kcal / 1,043.41 KJ	Energia: 296.80 Kcal / 1,240.62 KJ	Energia: 245.09 Kcal / 1,024.48 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		10.57 g 3.28 g 1.73 g	7.19 g 8.82 g 9.10 g	6.65 g 6.51 g 2.57 g	6.64 g 9.10 g 8.39 g	10.75 g 3.50 g 1.86 g	3.02 g 14.51 g 3.86 g	9.52 g 3.81 g 1.53 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
44.02 g 9.99 g 0.68 g	36.56 g 5.99 g 0.94 g	38.50 g 10.00 g 0.93 g	40.34 g 9.99 g 0.70 g	43.50 g 9.99 g 0.68 g	37.89 g 20.38 g 0.53 g	43.11 g 17.11 g 0.80 g		
1,7	1,7	1,7,10,(12)	1,7	1,7	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)		
Tízórai	Bagolyvár 4-6	Álomsonka krémes Zsemle	Margarinos Félbarna kenyér Szerencse felvágottal	Mogyorókrémes Kifli	Margarinos Kifli Turista felvágottal	Hot-dog Ketchuppal	Kockasajt Zsemlével	Gyümölcsös joghurt Kiflivel
		Energia: 199.17 Kcal / 832.53 KJ	Energia: 215.12 Kcal / 899.20 KJ	Energia: 216.39 Kcal / 904.51 KJ	Energia: 184.62 Kcal / 771.71 KJ	Energia: 270.12 Kcal / 1,129.10 KJ	Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ	Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.41 g 6.38 g 2.98 g	8.26 g 6.24 g 2.28 g	5.06 g 6.48 g 0.23 g	6.80 g 7.32 g 2.81 g	11.68 g 12.36 g 4.70 g	8.88 g 6.60 g 3.85 g	9.35 g 6.07 g 3.23 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
28.80 g 0.00 g 0.58 g	31.42 g 0.00 g 1.72 g	34.20 g 9.60 g 0.41 g	22.86 g 0.00 g 1.10 g	27.72 g 2.80 g 2.56 g	29.00 g 0.00 g 1.21 g	45.25 g 12.99 g 0.90 g		
1,7	1,(7)	1,5,6,7,8	1,(7)	1,7,(9)	1,7	1,7		
Ebéd	Bagolyvár 4-6	Gombaleves Olaszos Rakott tészta	Májgaluska leves Paraj főzelék Főtt burgonyával Főtt tojással Túró Rudi	Vegyes gyümölcsleves Bácskai rizseshús Káposztasalátával Banán	Tarhonya leves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Alma	Magyaros burgonyaleves Temesvári sertésragu Főtt tésztával	Vajgaluska leves Töközfélék Köményes sertéssülttel Félbarna kenyérral	Lebbencsleves Párizsi sertéslelet Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával
		Energia: 472.34 Kcal / 1,974.38 KJ	Energia: 463.35 Kcal / 1,936.80 KJ	Energia: 639.75 Kcal / 2,674.16 KJ	Energia: 533.99 Kcal / 2,232.08 KJ	Energia: 482.24 Kcal / 2,015.76 KJ	Energia: 389.71 Kcal / 1,628.99 KJ	Energia: 635.94 Kcal / 2,658.23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		22.47 g 17.75 g 5.78 g	21.90 g 16.86 g 4.42 g	19.59 g 11.75 g 3.00 g	17.23 g 21.11 g 5.50 g	19.35 g 18.43 g 5.84 g	17.79 g 17.14 g 4.41 g	20.04 g 31.66 g 4.74 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
55.52 g 0.01 g 1.48 g	55.93 g 3.03 g 1.87 g	114.28 g 16.99 g 0.93 g	67.01 g 7.99 g 1.25 g	59.00 g 0.01 g 5.63 g	40.50 g 3.57 g 1.90 g	66.91 g 4.01 g 3.36 g		
1,7,9,(3)	1,3,7,9	1,7	1,3,9	1,7,9,(3)	1,3,7,9,(10)	1,3,9		
Uzsonna	Bagolyvár 4-6	Margarinos Korpás kenyér Tavaszi felvágottal Uborkával	Margarinos Zsemle Sertés párizsival Paprikával	Kajszibarackos háromszög	Margarinos Zsemle Toast felvágottal Jégcsapretekkel	Puding Kifli	Briós	Sajtos pogácsa
		Energia: 185.41 Kcal / 775.01 KJ	Energia: 200.46 Kcal / 837.92 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 188.05 Kcal / 786.05 KJ	Energia: 278.30 Kcal / 1,163.29 KJ	Energia: 137.01 Kcal / 572.70 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.21 g 5.30 g 2.00 g	7.32 g 6.05 g 2.41 g	3.78 g 18.27 g 4.87 g	9.44 g 3.79 g 1.53 g	8.55 g 5.93 g 3.22 g	3.61 g 3.22 g 1.32 g	2.46 g 13.10 g 3.58 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
28.17 g 0.00 g 1.14 g	29.14 g 0.00 g 1.03 g	39.98 g 18.16 g 0.67 g	29.11 g 3.12 g 0.80 g	47.36 g 19.48 g 0.52 g	23.24 g 5.54 g 0.32 g	13.48 g 0.00 g 0.79 g		
1,(7)	1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,7	1,3,7	1,3,7		
Vacsora	Bagolyvár 4-6	Barackos tea Margarinos Zsemle Zala felvágottal Uborkával	Epres tea Hamburger	Citromos tea Chilis bab Félbarna kenyérral	Gyümölcsös tea Lasagne	Mézes tea Natúr sajtkrémes Félbarna kenyér Sertés párizsival Paprikával	Barackos tea Kenőmájas Félbarna kenyér Lilahagymával	Barackos tea Natúr vajkrémes Korpás kenyér Olasz felvágottal Paradicsommal
		Energia: 237.93 Kcal / 994.55 KJ	Energia: 536.94 Kcal / 2,244.41 KJ	Energia: 585.16 Kcal / 2,445.97 KJ	Energia: 442.04 Kcal / 1,847.73 KJ	Energia: 355.14 Kcal / 1,484.49 KJ	Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ	Energia: 317.28 Kcal / 1,326.23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.71 g 5.58 g 2.20 g	21.64 g 14.96 g 5.63 g	25.92 g 16.88 g 4.22 g	18.60 g 14.53 g 5.38 g	9.75 g 12.03 g 5.96 g	8.86 g 6.06 g 2.02 g	7.46 g 14.58 g 6.17 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
38.07 g 9.99 g 0.98 g	77.06 g 21.39 g 3.71 g	81.64 g 11.99 g 2.46 g	58.65 g 9.99 g 0.94 g	51.47 g 19.04 g 1.90 g	45.46 g 9.99 g 1.42 g	38.62 g 9.99 g 1.54 g		
1,(7)	1,3,7,10,11,(6),(8),(9),(12)	1	1,7,(3)	1,7	1,(6),(7),(10)	1,7		

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 4-hal
- 7-tejtt 10-mustár
- 13-csillagfűrt
- 16-édesgyökér
- 2-rák
- 5-földimogyoró
- 8-dióf 11-szezám
- 14-puhatestűek
- 9-zellk 12-kéndioxid-szt 15-mesterséges édesítőszer
- 3-tojás
- 6-szója

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmézszevető

**Oldalak**

1/1

2022.09.19 8:57:41 | QB - Élelem