



Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

eatrend		Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.																	
Ebéd		hétfő					kedd			szerda			csütörtök			péntek			
Felőtt		Őszi zöldségleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral					Magyaros burgonyaleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal			Erőleves Roston csirkemell Párolt rizzzel Sajtmártással			Körtekrémeleves Múzli szóráttal Rakott karfiol árpagyönggyel Szilva			Csurgatott tojásleves Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Csemege uborkával			
		Energia: 806.22 Kcal / 3,344.92 KJ					Energia: 906.21 Kcal / 3,787.96 KJ			Energia: 1,124.24 Kcal / 4,699.32 KJ			Energia: 752.21 Kcal / 3,144.24 KJ			Energia: 814.01 Kcal / 3,402.56 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.65 g	27.20 g	4.44 g	39.66 g	43.29 g	13.52 g	48.98 g	57.22 g	14.40 g	26.76 g	35.20 g	11.24 g	28.85 g	37.21 g	10.07 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
113.44 g	30.11 g	2.42 g	88.05 g	5.04 g	4.70 g	102.30 g	0.23 g	11.01 g	80.48 g	13.99 g	3.73 g	89.19 g	0.03 g	9.17 g					
1,7,9		1,3,7,9,(6),(12)					1,3,7,9,(10)			1,7			1,3,9,15,(12)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető