

Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.10.																										
eatrend			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap					
Ebéd			Arrabona szociális			Őszi zöldségleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos pogácsa Alma			Erőleves Zöldfűszeres csirkemell Párolt rizszel Csemege uborkával			Vegyes gyümölcsleves Rakott karfiol bulgurral Szilva			Csurgatott tojásleves Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral			Sertésraguleves Grízes tészta Porcukor szóráttal Barack lekvárral			Magyaros karalábéleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Céklasalátával		
						Energia: 763.55 Kcal / 3,191.64 KJ			Energia: 733.54 Kcal / 3,066.20 KJ			Energia: 748.57 Kcal / 3,129.02 KJ			Energia: 924.84 Kcal / 3,865.83 KJ			Energia: 986.21 Kcal / 4,122.36 KJ			Energia: 1,251.79 Kcal / 5,232.48 KJ			Energia: 765.33 Kcal / 3,199.08 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						39.53 g	48.95 g	11.97 g	24.35 g	31.79 g	0.18 g	43.73 g	13.28 g	1.13 g	37.97 g	38.98 g	0.00 g	53.03 g	40.95 g	0.18 g	38.87 g	28.34 g	0.00 g	61.48 g	18.70 g	0.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
110.92 g	11.99 g	4.10 g	85.90 g	0.00 g	0.02 g	112.98 g	0.00 g	1.98 g	105.17 g	0.00 g	0.01 g	100.26 g	0.00 g	0.00 g	209.24 g	0.00 g	0.00 g	85.77 g	0.00 g	0.00 g						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófi 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető