

Heti étlap 2022.11.28 - 2022.12.04

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
eatrend	Reggeli	Bagolyvár 11-14 éves																				
		Tej Kalács Margarinos Félbarna kenyér Kedvenc ízek sonkával			Barackos tea Natúr sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagymakarikáva I Fahéjas csiga			Almás-fahéjas tea Margarinos Rozs kenyér Zala felvágottal Paradicsommal Müzliszelet			Tej Margarinos Félbarna kenyér Soproni felvágottal Paprikával Sajtós pogácsa			Cspikebogyó tea Margarinos Zsemle Tavaszi felvágottal Sajt szelettel Paprikával			Citromos tea Margarinos Korpás kenyér Párizsival Jégcsapretekkel			Cspikebogyó tea Margarinos Kenőmájasos Félbarna kenyér Póréhagymakarikával		
		Energia: 543,46 Kcal / 2,271,66 KJ			Energia: 510,61 Kcal / 2,134,35 KJ			Energia: 461,54 Kcal / 1,929,24 KJ			Energia: 558,38 Kcal / 2,334,03 KJ			Energia: 367,31 Kcal / 1,535,36 KJ			Energia: 274,56 Kcal / 1,147,66 KJ			Energia: 346,73 Kcal / 1,448,33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
Tízórai																						
Bagolyvár 11-14 éves																						
Margarinos Félbarna kenyér Kópé felvágottal			Kefir Kifivel			Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér			Kenőmájasos Zsemle			Margarinos Félbarna kenyér Mézzel			Kockasajt Zsemlével			Túrós táska				
Energia: 233,62 Kcal / 976,53 KJ			Energia: 175,39 Kcal / 733,13 KJ			Energia: 269,12 Kcal / 1,124,92 KJ			Energia: 240,67 Kcal / 1,006,00 KJ			Energia: 237,91 Kcal / 994,46 KJ			Energia: 287,22 Kcal / 1,200,58 KJ			Energia: 153,89 Kcal / 643,26 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav		
Ebéd																						
Bagolyvár 11-14 éves																						
Paradicsom leves Levesbetéttel Tarhonyashús Vegyesvágottal Körte			Sárgaborsóleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérral Túró Rudi			Zellerkrém leves Levesgyönggyel Bolognai spagetti			Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizszel Alma			Magyaros csipetkeleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Vitaminsalátával			Sertésgulyás Félbarna kenyérral Szilvás gombóc Porccorral			Kukoricagaluska leves Budapest szelet Párolt rizszel				
Energia: 781,19 Kcal / 3,265,37 KJ			Energia: 659,72 Kcal / 2,759,63 KJ			Energia: 697,34 Kcal / 2,914,88 KJ			Energia: 635,68 Kcal / 2,657,14 KJ			Energia: 692,43 Kcal / 2,894,36 KJ			Energia: 1,230,14 Kcal / 5,179,61 KJ			Energia: 593,72 Kcal / 2,481,75 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav		
Uzsonna																						
Bagolyvár 11-14 éves																						
Margarinos Korpás kenyér Toast felvágottal			Mogyorókrémes Kifli			Vaníliás táska			Magyaros vajkrémes Korpás zsemle Jégcsapretekkel			Margarinos Graham kenyér Bécsi felvágottal			Kakaós csiga			Magyaros vajkrémes Zsemle				
Energia: 193,35 Kcal / 808,20 KJ			Energia: 269,95 Kcal / 1,128,39 KJ			Energia: 365,33 Kcal / 1,527,08 KJ			Energia: 254,77 Kcal / 1,064,94 KJ			Energia: 277,74 Kcal / 1,160,95 KJ			Energia: 191,54 Kcal / 800,64 KJ			Energia: 250,54 Kcal / 1,047,26 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav		
Vacsora																						
Bagolyvár 11-14 éves																						
Tea Sajtkrémes Félbarna kenyér Párizsival Uborkával			Tea Gyrostál			Tea Sonkás-sajtos kenyérfángos			Tea Bundás kenyér Fokhagymás tejfőlével			Ta Natúr vajkrémes Kifli Uborkával			Tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Tea Vajkrémes Korpás kenyér Olasz felvágottal Paradicsommal				
Energia: 417,75 Kcal / 1,746,20 KJ			Energia: 478,39 Kcal / 1,999,67 KJ			Energia: 485,55 Kcal / 2,029,60 KJ			Energia: 349,07 Kcal / 1,459,11 KJ			Energia: 308,34 Kcal / 1,288,86 KJ			Energia: 338,84 Kcal / 1,416,35 KJ			Energia: 452,03 Kcal / 1,889,49 KJ				
Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav		
Allergén lista (kód-allergén)																						
1-glutén 4-hal 7-tejte 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér																						
2-rák 5-földimogyoró 8-diófí 11-szezámm 14-puhatestiek																						
3-tojás 6-szója 9-zelle 12-kén-dioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer																						
Quadro Byte Zrt																						
Jó étvágyat kívánunk!																						
Élelmezésvetető																						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejte 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófí 11-szezámm 14-puhatestiek
 3-tojás 6-szója 9-zelle 12-kén-dioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Élelmezésvetető