


Heti étlap 2022.11.28 - 2022.12.02

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Felnőtt	Paradicsom leves Levesbetéttel Tarhonyáshús Vegyesvágottal Körte			Sárgaborsóleves Burgonyafőzelék Stefánia vagdalttal Félbarna kenyérrel Túró Rudi			Zellerkrém leves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Tárkonyos zöldségleves Csikós tokány Párolt rizzsel Alma			Magyaros csipetkeleves Sült csirkecomb Tört burgonyával Vitaminsalátával		
		Energia: 1,124.50 Kcal / 4,700.41 KJ			Energia: 1,168.88 Kcal / 4,885.92 KJ			Energia: 982.55 Kcal / 4,107.06 KJ			Energia: 812.87 Kcal / 3,397.80 KJ			Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		43.56 g	23.83 g	4.85 g	47.59 g	53.15 g	14.59 g	36.95 g	51.34 g	15.97 g	29.55 g	33.38 g	7.38 g	64.61 g	24.77 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
182.46 g	59.96 g	7.52 g	123.12 g	3.05 g	6.65 g	91.36 g	5.31 g	2.89 g	97.39 g	0.02 g	6.04 g	100.48 g	8.24 g	6.49 g		
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,7,9			1,3,9,(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető