



Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.

eatrend		Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.																	
Ebéd	Felnőtt	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
		Csurgatott tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel			Vajgaluskaleves Cukkinis tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérrrel			Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérrrel Tejberizs Kakaó szórattal Mandarin			Paradicsomleves Betűtésztával Rántott hal szezámmagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyeles Eatrend dinóburger Steak burgonyával			Magyaros karfiolleves Pásztorbulgur Vegyes vágottal		
		Energia: 787.41 Kcal / 3,291.37 KJ			Energia: 574.22 Kcal / 2,400.24 KJ			Energia: 1,030.63 Kcal / 4,308.03 KJ			Energia: 1,033.94 Kcal / 4,321.87 KJ			Energia: 1,004.33 Kcal / 4,198.10 KJ			Energia: 775.06 Kcal / 3,239.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.17 g	37.07 g	10.81 g	26.19 g	39.26 g	11.82 g	31.35 g	25.80 g	9.41 g	33.56 g	28.32 g	5.45 g	22.83 g	45.66 g	7.13 g	32.41 g	33.55 g	9.82 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
78.90 g	0.01 g	5.99 g	85.73 g	15.01 g	3.44 g	167.25 g	52.45 g	3.68 g	158.02 g	60.02 g	4.21 g	123.27 g	15.51 g	3.33 g	88.81 g	0.01 g	3.72 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,(5),(8),(11),(1,9,15,(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejte 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófi 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető