

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.																						
eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap		
Ebéd	Arrabona Szociális	Burgonyakrémléves Levesgyönggyel Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsófőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Sajtos pogácsa Alma			Paradicsomleves Betűtészta Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonyával Csemege uborkával			Téli fűszeres meggye leves Sertéspörkölt Bulgurral Vegyes vágottal Narancs			Jókai bableves Félbarna kenyérral Káposztás tészta Porcukor szórattal			Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonyával Csemege uborkával		
		Energia: 2,212.22 Kcal / 9,247.08 KJ			Energia: 1,059.94 Kcal / 4,430.55 KJ			Energia: 1,409.51 Kcal / 5,891.75 KJ			Energia: 896.61 Kcal / 3,747.83 KJ			Energia: 903.00 Kcal / 3,774.54 KJ			Energia: 1,295.15 Kcal / 5,413.73 KJ			Energia: 1,232.22 Kcal / 5,150.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.42 g	151.85 g	22.76 g	42.06 g	53.67 g	14.53 g	45.58 g	62.36 g	21.69 g	44.85 g	20.14 g	4.86 g	46.50 g	26.34 g	5.46 g	52.35 g	35.81 g	9.79 g	48.31 g	81.49 g	24.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
161.05 g	2.36 g	10.37 g	101.62 g	10.03 g	6.44 g	164.58 g	0.00 g	5.89 g	133.56 g	20.00 g	7.70 g	123.24 g	0.02 g	4.57 g	189.21 g	22.03 g	3.90 g	75.25 g	0.14 g	8.99 g		
1,3,7,9,10			1,3,7,9			1,3,7,(12)			1,3,9,15,(12)			1,7,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |                |  |                |               |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejte 10-mustár                                  | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófi 11-szezám                                  | 14-puhatestűek |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer |                |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
 Élelmezésvezető