

Heti étlap 2024.12.02. - 2024.12.08.																			
eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
Tízórai	Iskolás (7-14)	Epres tej Fatörzs kiflivel			Barackos tea Sült paprikakrém Teljes kiőrlésű kenyér			Citromos tea Füstölt lencsekrém Félbarna kenyér			Szívószálas gyümölcsle Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal			Poharas tej Mogyorókrém Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Sült hagymakrém Korpás kenyér		
		Energia: 453.55 Kcal / 1,895.84 KJ			Energia: 346.56 Kcal / 1,448.62 KJ			Energia: 340.49 Kcal / 1,423.25 KJ			Energia: 306.89 Kcal / 1,282.80 KJ			Energia: 412.91 Kcal / 1,725.96 KJ			Energia: 293.19 Kcal / 1,225.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.81 g	9.25 g	4.20 g	6.58 g	11.20 g	5.07 g	7.70 g	9.97 g	4.65 g	9.30 g	5.48 g	6.04 g	14.63 g	12.90 g	2.01 g	4.91 g	11.95 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.23 g	30.78 g	0.89 g	54.36 g	24.98 g	0.67 g	54.66 g	19.98 g	0.50 g	55.46 g	0.00 g	0.83 g	59.08 g	14.40 g	0.27 g	41.00 g	12.00 g	1.10 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(3),(6),(11),(1			1,3,(7)			1,5,6,7,8			1,7				
Ebéd	Iskolás (7-14)	Csurgatott tojásleves Füstölt sajtos brokkoliragu Párolt rizszel			Vajgaluskaleves Cukkini tökfőzelék Virslipörkölttel Félbarna kenyérral			Korhelyleves kolbásszal Félbarna kenyérral Tejberizs Kakaó szóráttal Mandarin			Paradicsomleves Betűtészttával Rántott hal szezámagos bundában Burgonyapürével			Téli fűszeres meggyleves Eatrend dinóburger Steak burgonyával			Magyaros karfiolleves Pásztorbúlgur Vegyes vágottal		
		Energia: 557.46 Kcal / 2,330.18 KJ			Energia: 412.38 Kcal / 1,723.75 KJ			Energia: 716.82 Kcal / 2,996.31 KJ			Energia: 1,009.53 Kcal / 4,219.84 KJ			Energia: 442.76 Kcal / 1,850.74 KJ			Energia: 561.51 Kcal / 2,347.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.98 g	23.36 g	6.08 g	17.64 g	31.45 g	9.10 g	22.80 g	18.51 g	6.89 g	23.89 g	51.03 g	7.43 g	10.49 g	18.94 g	3.17 g	23.90 g	24.42 g	7.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.56 g	0.01 g	3.37 g	54.39 g	9.01 g	2.52 g	113.73 g	29.47 g	2.74 g	111.11 g	32.03 g	5.26 g	56.31 g	12.96 g	1.31 g	63.64 g	0.01 g	2.59 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,7,(12)			1,3,4,7,9,11			1,3,7,10,(5),(8),(11),(			1,9,15,(10),(12)				
Uzsonna	Iskolás (7-14)	Margarinos Rozskenyér Zala felvágottal Paprikával			Helyben sült csokoládékrém rúd			Kenőmájjas Korpás zsemle Kígyóborkával			Margarinos Zsemle Bécsi felvágottal Salátalevéllel			Gyümölcsjoghurt Korpás kiflivel			Helyben sült sajtkrém rúd Alma		
		Energia: 238.78 Kcal / 998.10 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ			Energia: 254.96 Kcal / 1,065.73 KJ			Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ			Energia: 216.18 Kcal / 903.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.52 g	7.96 g	7.17 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.99 g	8.50 g	3.38 g	8.86 g	11.60 g	4.47 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g	8.59 g	2.91 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.18 g	0.00 g	1.36 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.64 g	3.30 g	0.86 g	28.67 g	0.00 g	1.38 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g	43.78 g	0.00 g	1.71 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(1			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |  |                |               |
|----------|----------------|--|----------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tej-te 10-mustár                                 | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófí 11-szezám                                  | 14-puhatestűek |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer |                |               |
- Quadro Byte Zrt**

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
 Élelmezésvezető

**Oldalak**  
 1/ 1