


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <p>Tízórai</p>	<p>Óvodás 4-6 éves</p>	Téli varázslat tea Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér Póréhagymakarikával	Tej Kiflivel	Vadmeggyes tea Vaníliás túrókrémes Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó Kaláccsal	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával										
		Energia: 350.69 Kcal / 1,465.88 KJ	Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ	Energia: 216.79 Kcal / 906.18 KJ	Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 KJ	Energia: 300.79 Kcal / 1,257.30 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.03 g	8.72 g	4.05 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	7.99 g	2.07 g	0.77 g	14.06 g	9.33 g	4.24 g	5.16 g	9.24 g	3.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.52 g	27.98 g	0.00 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	41.23 g	12.39 g	0.09 g	59.51 g	14.19 g	0.90 g	48.82 g	20.38 g	0.72 g		
1,7	1,7	1,7,(12)	1,3,7	1,3,4,7,10												
<p>Ebéd</p>	<p>Óvodás 4-6 éves</p>	Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérekockával Csikós tokány Párolt rizszel	Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Citromos almaleves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal	Tejfölös zöldbableves Tarhonyás hús Céklasalátával	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral										
		Energia: 647.86 Kcal / 2,708.05 KJ	Energia: 421.53 Kcal / 1,762.00 KJ	Energia: 556.21 Kcal / 2,324.96 KJ	Energia: 522.91 Kcal / 2,185.76 KJ	Energia: 365.78 Kcal / 1,528.96 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.59 g	34.83 g	9.04 g	17.42 g	14.28 g	6.62 g	19.74 g	23.18 g	7.54 g	20.57 g	22.80 g	6.52 g	20.90 g	23.66 g	6.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.61 g	0.01 g	1.79 g	56.04 g	0.03 g	4.98 g	69.57 g	11.49 g	3.31 g	58.26 g	3.22 g	1.68 g	52.24 g	12.00 g	0.69 g		
1,7,9	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9												
<p>Uzsonna</p>	<p>Óvodás 4-6 éves</p>	Helyben sült csokoládékrémes rúd	Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal	Sajt szeletes Zsemle Margarinnal Kígyóborkával	Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal	Korpás kifli Gyümölcsjoghurttal										
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 244.26 Kcal / 1,021.01 KJ	Energia: 227.38 Kcal / 950.45 KJ	Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.80 g	8.76 g	3.19 g	10.19 g	7.70 g	4.60 g	9.46 g	3.64 g	5.60 g	10.93 g	6.56 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19.66 g	0.00 g	1.38 g	32.46 g	0.00 g	1.93 g	29.27 g	2.75 g	0.53 g	30.78 g	0.00 g	1.19 g	46.73 g	12.99 g	1.05 g		
1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7												

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyt kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertfa Pál utca
3408-5-13L
Csornai

Élelmezésvezető