

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

| eatrend | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | | | | | | | | | | |
|--------------------|---------------------------|---|--|---|--|---|---------|------------|----------|---------|------------|---------|--------|------------|---------|---------|
| Ebéd | Középiskola 15-18 éves | Sárgaborsókrémleves Kolbásmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyesvágottal | Magyaros csipetkeleves Tökfőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral | Húsgaluskafeves Mákos tészta Alma | Paradicsomleves Betűtésztával Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapürével | Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel | | | | | | | | | | |
| | | Energia: 1,079.86 Kcal / 4,513.81 Kj | Energia: 730.75 Kcal / 3,054.54 Kj | Energia: 741.25 Kcal / 3,098.43 Kj | Energia: 917.52 Kcal / 3,835.23 Kj | Energia: 915.37 Kcal / 3,826.25 Kj | | | | | | | | | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 49.46 g | 47.98 g | 12.92 g | 31.28 g | 52.66 g | 14.47 g | 24.63 g | 21.49 g | 5.01 g | 31.23 g | 18.82 g | 4.36 g | 30.25 g | 51.99 g | 12.93 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 111.48 g | 0.07 g | 5.35 g | 101.29 g | 15.01 g | 1.71 g | 111.29 g | 29.98 g | 2.84 g | 154.01 g | 59.94 g | 4.88 g | 80.54 g | 0.01 g | 5.78 g | | |
| 1,3,9,15,(10),(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás 5-földimogyoró 7-tejtermék,laktóz 9-zeller 11-szezámm 13-csillagfűrt 15-mesterséges édesítőszer
 2-rák 4-hal 6-szója 8-diófélék 10-mustár 12-kéndioxid-szulfid 14-puhatestűek 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2230 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégnyilvántartási szám: 17283468-5-13
 Adószám: 14832560-4-13
 12.

.....
Élelmezésvezető