

Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Kakaó Molnárika			Tej Sárgarépás sajtkrém Rozskenyér Póréhagymakarikával			Tej Áttört csicseriborsókrém Félbarna kenyér Paradicsommal			Tej Barackleváros Kifli Margarinnal			Citromos tea Sajtos tonhalkrém Félbarna kenyér Paprikával		
		Energia: 310.28 Kcal / 1,296.97 KJ			Energia: 344.85 Kcal / 1,441.47 KJ			Energia: 294.28 Kcal / 1,230.09 KJ			Energia: 276.06 Kcal / 1,153.93 KJ			Energia: 200.78 Kcal / 839.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		10.88 g	9.21 g	4.35 g	14.09 g	13.27 g	11.45 g	12.67 g	11.23 g	3.80 g	10.61 g	7.88 g	4.04 g	6.21 g	7.40 g	4.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.75 g	10.39 g	0.79 g	41.86 g	0.00 g	1.14 g	35.28 g	0.06 g	0.82 g	40.53 g	6.23 g	0.70 g	27.06 g	5.00 g	0.25 g		
1,3,7			1,7			1,7,10,(12)			1,7,(12)			1,4,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Narancs			Alma			Körte		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Kariolleves Csirkepaprikás Puliszkával			Gyümölcsle Paraj főzelék Főtt tojással Főtt burgonyával			Húsgaluska Tejberizs Gyümölcsraguval			Gyümölcsle Zöldborsó főzelék Párolt csirkemáj Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Roston sült csirkemell Csöben sült brokkolival Kuszusszal		
		Energia: 374.67 Kcal / 1,566.12 KJ			Energia: 297.67 Kcal / 1,244.26 KJ			Energia: 362.72 Kcal / 1,516.17 KJ			Energia: 392.88 Kcal / 1,642.24 KJ			Energia: 397.71 Kcal / 1,662.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		15.89 g	18.32 g	2.94 g	11.70 g	16.01 g	2.36 g	13.07 g	12.90 g	3.99 g	23.38 g	15.02 g	1.45 g	22.87 g	20.13 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.23 g	0.00 g	0.82 g	25.91 g	2.70 g	0.71 g	48.24 g	6.30 g	1.81 g	41.10 g	14.69 g	0.35 g	30.54 g	2.70 g	1.02 g		
1,7			1,3,7			1,3,7,9			1,7			1,7				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával			Csipkebogyó tea Poharas csokipuding Kiflivel			Cseresznyés tea Magyaros vajkrém Zsemle			Meggyes tea Sajt szeletes Teljes kiörlésű kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Ívóoghurt Kiflivel		
		Energia: 152.50 Kcal / 637.45 KJ			Energia: 112.06 Kcal / 468.41 KJ			Energia: 221.62 Kcal / 926.37 KJ			Energia: 197.69 Kcal / 826.34 KJ			Energia: 189.21 Kcal / 790.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		8.07 g	2.79 g	1.10 g	3.89 g	0.31 g	0.10 g	5.33 g	8.38 g	4.00 g	9.56 g	8.15 g	4.51 g	8.20 g	0.42 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.74 g	1.00 g	0.41 g	23.30 g	14.99 g	0.41 g	30.91 g	19.98 g	0.06 g	21.50 g	12.74 g	0.55 g	37.51 g	7.49 g	0.79 g		
1,(7)			1,(7)			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezám
10-mustár 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2230 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációszám: 17233468-5-13
Adószám: 14883560-110
Élelmezésvezető