


Heti étlap 2025.03.10. - 2025.03.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Felnőtt A menü	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Paprikás burgonya Céklasalátával	Csontleves Cérnametélttel Toscan paradicsomos csirke Penne tésztával Reszelt sajt szórattal	Palócleves Tejberizs Gyümölcsraguval	Zöldborsóleves Paradicsomos káposztafőzelék Sertéspörkölttel	Brokkolikrémleves Pirított kenyérkockával Pásztortarhonya Házi káposztasalátával										
		Energia: 827.48 Kcal / 3,458.87 KJ		Energia: 631.55 Kcal / 2,639.88 KJ			Energia: 727.75 Kcal / 3,042.00 KJ			Energia: 520.96 Kcal / 2,177.61 KJ			Energia: 1,217.09 Kcal / 5,087.44 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		27.86 g	42.21 g	14.00 g	27.49 g	22.25 g	7.89 g	23.04 g	17.56 g	3.01 g	18.92 g	25.19 g	5.86 g	45.76 g	40.05 g	8.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
82.12 g	8.31 g	7.68 g	79.74 g	5.08 g	5.40 g	118.11 g	0.01 g	2.33 g	54.25 g	9.05 g	3.44 g	166.32 g	6.03 g	4.61 g		
1,3,7,15,(6),(10),(11),(12)			1,3,7,9			1,7			1,9			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Felső út 65.
 Csoportos adózás: 17283408-5-13
 Adószám: 14883560-4-13
 12

Élelmézszevető