


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek	Citromos tea Majonéz tonhalkrém(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma	Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllal	ÜNNEPNAP
		Energia: 309.45 Kcal / 1,293.50 KJ	Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ	Energia: 342.45 Kcal / 1,431.44 KJ	Energia: 323.20 Kcal / 1,350.98 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		9.67 g 8.26 g 3.01 g	7.03 g 14.20 g 5.41 g	12.53 g 4.48 g 2.05 g	8.67 g 7.22 g 7.09 g	
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Csurgatott tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval	
		Energia: 687.60 Kcal / 2,874.17 KJ	Energia: 624.30 Kcal / 2,609.57 KJ	Energia: 834.76 Kcal / 3,489.30 KJ	Energia: 516.46 Kcal / 2,158.80 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		20.21 g 38.34 g 9.72 g	24.12 g 35.74 g 0.25 g	25.09 g 42.82 g 8.25 g	14.27 g 8.30 g 0.86 g	
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Helyben sült meggyes táska(1,7)	Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal	Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)	
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 189.48 Kcal / 792.03 KJ	Energia: 254.34 Kcal / 1,063.14 KJ	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
		3.78 g 18.27 g 4.87 g	10.95 g 2.82 g 1.32 g	8.81 g 11.59 g 4.47 g	2.46 g 13.10 g 3.58 g	
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só			
48.98 g 24.67 g 0.83 g	52.46 g 20.58 g 0.03 g	62.07 g 15.98 g 0.75 g	55.40 g 24.98 g 0.93 g			
48.98 g 24.67 g 0.83 g	52.46 g 20.58 g 0.03 g	62.07 g 15.98 g 0.75 g	55.40 g 24.98 g 0.93 g			
39.98 g 18.16 g 0.67 g	30.06 g 3.85 g 1.46 g	28.59 g 0.00 g 1.83 g	13.48 g 0.00 g 0.79 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783498-5-13
 Adószám: 1483560-4-13
 12

Élelmezésvezető