


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej(7) Baromfi párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek			Citromos tea Sajtos tonhalkrém(4,7) Félbarna kenyér(1)			Kakaó(7) Kifli(1) Vajjal (7)			Barackos tea Húspástétomos(10,7) Félbarna kenyér(1) Salátalevéllel			ÜNNEPNAP					
		Energia: 237.20 Kcal / 991.50 KJ			Energia: 195.88 Kcal / 818.78 KJ			Energia: 283.71 Kcal / 1,185.91 KJ			Energia: 174.55 Kcal / 729.62 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		10.81 g	9.44 g	4.25 g	5.91 g	7.32 g	4.18 g	9.08 g	11.50 g	5.77 g	7.28 g	6.12 g	2.75 g						
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
27.26 g			0.13 g	0.64 g	26.31 g			5.00 g	0.25 g	35.79 g			7.99 g	0.58 g	22.33 g			19.98 g	0.23 g
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Körte			Narancs			Körte								
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g						
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
3.50 g			0.00 g	0.01 g	6.00 g			0.00 g	0.00 g	4.25 g			0.00 g	0.00 g	6.00 g			0.00 g	0.00 g
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Csurgatott tojásleves(3,1) Rakott tök kuszkuossal(1,7)			Gyümölcsle Zöldbabfőzelék(1,7) Daráltlenmagos csirkefasírttal(3,1) Félbarna kenyérral(1)			Gyümölcsle Reszelt máj Burgonyapürével(7) Céklasalátával(15)			Sertésraguleves(9) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval								
		Energia: 446.90 Kcal / 1,868.04 KJ			Energia: 405.98 Kcal / 1,697.00 KJ			Energia: 317.44 Kcal / 1,326.90 KJ			Energia: 393.52 Kcal / 1,644.91 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		17.44 g	21.84 g	5.11 g	20.98 g	14.41 g	2.27 g	15.01 g	11.64 g	2.52 g	13.08 g	17.58 g	1.13 g						
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
44.41 g			0.00 g	0.80 g	48.16 g			2.59 g	0.43 g	36.93 g			5.10 g	1.56 g	45.49 g			0.02 g	1.06 g
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Csipkebogyós tea Kifli(1) Barackos túrókrémlel(7)			Tej(7) Sonkakrémlel(7) Zsemle(1) Kígyóborkával			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémlel(7) Rozskenyér(1) Paprikával			Limonádé Sajt szeletes(7) Zsemle(1) Margarinnal Hónapos retekkel								
		Energia: 137.87 Kcal / 576.30 KJ			Energia: 292.75 Kcal / 1,223.70 KJ			Energia: 200.89 Kcal / 839.72 KJ			Energia: 252.21 Kcal / 1,054.24 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		5.69 g	1.57 g	0.79 g	11.67 g	10.67 g	5.48 g	4.94 g	8.82 g	8.39 g	10.42 g	8.01 g	4.41 g						
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát			Cukor	Só					
25.08 g			1.25 g	0.42 g	37.17 g			0.11 g	0.44 g	25.12 g			10.00 g	0.70 g	34.29 g			5.99 g	0.52 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégcsoport-telefonszám: 17233408-5-13
 Adószám: 14833561-4-13

Élelmezésvezető