


Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Csipkebogyós tea Sertés párizsis Teljes kiőrlésű kenyér(1) Margarinnal Jégcsapretek	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes(4,10,3,7) Félbarna kenyér(1)	Tejeskávé(7) Kifli(1) Alma	Barackos tea Húspástétomos(10,7) Rozskenyér(1) Salátalevéllel	ÜNNEPNAP
		Energia: 288.13 Kcal / 1,204.38 Kj	Energia: 322.01 Kcal / 1,346.00 Kj	Energia: 319.82 Kcal / 1,336.85 Kj	Energia: 311.41 Kcal / 1,301.69 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.48 g 6.44 g 2.33 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 6.80 g 9.40 g 3.44 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 11.51 g 4.03 g 1.81 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.72 g 7.23 g 7.09 g	
		Szénhidrát Cukor Só 48.96 g 24.67 g 0.61 g	Szénhidrát Cukor Só 52.09 g 20.38 g 0.03 g	Szénhidrát Cukor Só 58.47 g 13.99 g 0.71 g	Szénhidrát Cukor Só 52.41 g 21.98 g 0.93 g	
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Csurgatott tojásleves(3,1) Csikós tokány(1,7) Párolt rizszel	Kertészleves(9) Hortobágyi rakott tészta(3,1,7)	Citromos almaleves(1,7) Rántott sertésszelet(3,1) Burgonyapürével(7)	Fejtett bableves (9,1) Vaníliás tejberizs(1,7) Gyümölcsraguval	
		Energia: 668.36 Kcal / 2,793.74 Kj	Energia: 623.10 Kcal / 2,604.56 Kj	Energia: 804.89 Kcal / 3,364.44 Kj	Energia: 520.46 Kcal / 2,175.52 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 19.96 g 36.70 g 11.03 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.08 g 35.73 g 0.25 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 24.40 g 42.70 g 7.11 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 14.35 g 8.31 g 0.86 g	
		Szénhidrát Cukor Só 63.79 g 0.01 g 3.20 g	Szénhidrát Cukor Só 50.55 g 0.02 g 0.75 g	Szénhidrát Cukor Só 84.27 g 11.99 g 3.82 g	Szénhidrát Cukor Só 96.14 g 0.01 g 1.49 g	
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Helyben sült meggyes táska(1,7)	Szendvics sonkás Korpás kenyér(1) Margarinnal Kígyóborkával	Olasz felvágottas Korpás zsemle(1) Margarinnal	Helyben sült sajtos pogácsa(3,1,7)	
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj	Energia: 176.47 Kcal / 737.64 Kj	Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj	Energia: 182.52 Kcal / 762.93 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv 3.78 g 18.27 g 4.87 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 8.73 g 2.68 g 1.23 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 7.44 g 8.51 g 3.32 g	Fehérje Zsír T.Zsírsv 2.46 g 13.10 g 3.58 g	
		Szénhidrát Cukor Só 39.98 g 18.16 g 0.67 g	Szénhidrát Cukor Só 29.36 g 3.30 g 1.23 g	Szénhidrát Cukor Só 28.56 g 0.00 g 1.41 g	Szénhidrát Cukor Só 13.48 g 0.00 g 0.79 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2430 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783468-5-13
 Állásam: 1483560-4-13

Élelmezésvezető