



Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvodás 4-6 éves	Puncsos tej Kíflivel			Erdei gyümölcsös limonádé Füstölt sonkacrém Félbarna kenyér			Barackos tea Körözöttes Korpás kenyér			Limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Paprikával			Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér		
		Energia: 253.99 Kcal / 1,061.68 KJ			Energia: 247.00 Kcal / 1,032.46 KJ			Energia: 242.13 Kcal / 1,012.10 KJ			Energia: 260.51 Kcal / 1,088.93 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.79 g	6.64 g	3.04 g	7.09 g	2.08 g	0.88 g	7.43 g	8.88 g	9.10 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.24 g	10.03 g	0.68 g	38.74 g	5.99 g	0.22 g	48.40 g	19.98 g	1.11 g	37.16 g	5.99 g	0.94 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g		
1,7			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7			1,5,6,7,8				
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Pírtott kenyérbúzával Stroganoff sertésragu Párolt rizsszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórával Alma			Francia hagymaleves Zöldbabfőzelék Stefánia vagdaltal Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 370.44 Kcal / 1,548.44 KJ			Energia: 444.60 Kcal / 1,858.43 KJ			Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ			Energia: 496.16 Kcal / 2,073.95 KJ			Energia: 447.82 Kcal / 1,871.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.48 g	11.32 g	2.01 g	14.62 g	17.47 g	4.75 g	18.74 g	9.92 g	2.91 g	20.27 g	26.04 g	8.44 g	21.52 g	18.82 g	5.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
53.65 g	0.01 g	2.83 g	56.77 g	0.02 g	1.91 g	83.80 g	34.46 g	1.24 g	44.78 g	0.00 g	2.24 g	47.56 g	0.01 g	4.98 g		
1,7,9,15,(3),(12)			1,7,9,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Soproni felvágottas Margarinos Graham kenyér Paprikával			Csokoládékrém rúd			Paprikás szalámis Margarinos Zsemle Uborkával			Poharas puding Korpás kiflivel			Zala felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 248.18 Kcal / 1,037.39 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 KJ			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 KJ			Energia: 197.48 Kcal / 825.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.04 g	8.82 g	3.19 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.86 g	6.95 g	2.79 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g	7.65 g	5.56 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.06 g	0.00 g	1.93 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.87 g	2.20 g	0.53 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g	29.26 g	3.12 g	0.98 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |


Jó étkezést kívánunk!
 Csoportos árcsúszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14883560-4-13
 12.

 Élelmezésvezető