


Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Óvoda Bag 4-6 éves	Tej Kaláccsal	Mentás limonádé Tonhalkrémés Rozskenyér Paprikával	Karamellás tej Kiflivel	Barackos tea Paprikás szalámis Félbarna kenyér Margarinnal Uborkával	Narancsos limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal Paprikával										
		Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ	Energia: 296.88 Kcal / 1,240.96 KJ	Energia: 256.53 Kcal / 1,072.30 KJ	Energia: 278.10 Kcal / 1,162.46 KJ	Energia: 270.27 Kcal / 1,129.73 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	9.31 g	4.23 g	7.04 g	13.14 g	7.48 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	8.13 g	7.22 g	2.84 g	9.09 g	9.31 g	7.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.90 g	36.97 g	5.99 g	0.73 g	45.89 g	12.49 g	0.68 g	44.95 g	15.39 g	0.47 g	37.31 g	6.10 g	1.60 g		
1,3,7		1,3,4,7,10			1,7		1,(7)			1,(7)			1,(7)			
Ebéd	Óvoda Bag 4-6 éves	Tárkonyos zöldségleges Sertéspaprikás Szarvacska tésztával	Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Csontleves Cérnametéllel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyér	Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizzsel Alma	Minestrone leves Carbonara spagetti Reszelt sajt szóráttal										
		Energia: 556.07 Kcal / 2,324.37 KJ	Energia: 365.98 Kcal / 1,529.80 KJ	Energia: 520.55 Kcal / 2,175.90 KJ	Energia: 632.17 Kcal / 2,642.47 KJ	Energia: 559.09 Kcal / 2,337.00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.36 g	27.20 g	6.95 g	22.31 g	23.70 g	6.86 g	17.85 g	18.24 g	4.45 g	18.95 g	31.35 g	7.92 g	30.76 g	22.77 g	8.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
55.01 g	0.01 g	4.87 g	49.96 g	1.21 g	1.38 g	70.28 g	8.01 g	1.94 g	67.58 g	0.02 g	2.39 g	57.70 g	0.01 g	8.62 g		
1,3,7,9		1,7,9,10,(12)			1,3,9		1,7,9			1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)						
Uzsonna	Óvoda Bag 4-6 éves	Pulykamell sonkás Korpás kenyé Margarinnal Uborkával	Sajtkrémés rúd Körte	Bécsi felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllel	Zöldfűszeres kockasajt Korpás kiflivel Paprika	Sonkás-kukoricás Pizzaszelet										
		Energia: 170.82 Kcal / 714.03 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 213.73 Kcal / 893.39 KJ	Energia: 167.33 Kcal / 699.44 KJ	Energia: 308.27 Kcal / 1,288.57 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.54 g	2.94 g	1.23 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	6.72 g	8.53 g	3.19 g	8.75 g	2.98 g	1.24 g	12.63 g	9.88 g	2.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.54 g	2.20 g	1.20 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	27.47 g	0.00 g	1.60 g	26.08 g	0.00 g	0.75 g	42.02 g	0.10 g	1.09 g		
1,(7)		1,7			1,(7)		1,7			1,7						

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étkezést kívánunk!

2730 Albertirsa, Pesti út 65,
Csoportos adószám: 17763408-5-13
Adószám: 14893560-4-13

Élelmezésvezető