

Heti étlap 2024.09.09. - 2024.09.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Kaláccsal			Erdei gyümölcsös limonádé Tonhalkrémes Rozskenyér Paprikával			Karamellás tej Kiflivel			Barackos tea Körözöttes Kifli Uborkával			Tej Snidlinges tojáskrémes Rozskenyér Paprikával		
		Energia: 362.46 Kcal / 1,515.08 Kj			Energia: 293.02 Kcal / 1,224.82 Kj			Energia: 249.90 Kcal / 1,044.58 Kj			Energia: 224.03 Kcal / 936.45 Kj			Energia: 346.90 Kcal / 1,450.04 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.87 g	11.91 g	5.64 g	7.02 g	13.10 g	7.48 g	8.86 g	4.48 g	2.38 g	6.89 g	2.08 g	1.17 g	14.49 g	13.37 g	9.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.51 g	4.20 g	0.86 g	36.30 g	5.41 g	0.73 g	43.24 g	12.49 g	0.58 g	44.09 g	22.18 g	0.83 g	41.88 g	0.00 g	1.15 g		
1,3,7			1,3,4,7,10			1,7			1,7			1,3,7,10,(12)				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Szilva			Körte			Barack befőtt			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj			Energia: 19.37 Kcal / 80.97 Kj			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 Kj			Energia: 30.71 Kcal / 128.37 Kj			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.40 g	0.50 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.35 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.00 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	7.00 g	2.50 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
1,3,7,9			1,7			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Tárkonyos zöldségleves Sertéspaprikás Szarvacsksa tésztával			Gyümölcslé Rakott karfiol bulgarral			Gyümölcslé Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Gyümölcslé Karalábéfézelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel Alma			Zöldborsóleves Sonkafelfűjt		
		Energia: 442.08 Kcal / 1,847.89 Kj			Energia: 377.17 Kcal / 1,576.57 Kj			Energia: 417.04 Kcal / 1,743.23 Kj			Energia: 423.29 Kcal / 1,769.35 Kj			Energia: 387.50 Kcal / 1,619.75 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.86 g	23.42 g	5.87 g	16.42 g	18.42 g	5.44 g	12.85 g	16.85 g	4.28 g	16.24 g	20.07 g	5.74 g	22.84 g	15.99 g	5.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.66 g	0.01 g	4.63 g	37.31 g	2.70 g	4.12 g	52.35 g	12.69 g	1.67 g	43.52 g	5.70 g	0.80 g	38.01 g	0.04 g	4.38 g		
1,3,7,9			1,7			1,3,9			1,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Málnás tea Pulykamell sonkás Korpás kenyér Margarinnal Uborkával			Tej Pritamin paprikás vajkrémes Zsemle			Almás-fahéjas tea Sonkakrémes Félbarna kenyér Salátalevélel			Tej Zöldfűszeres kockasajt Zsemlével			Narancsos limonádé Gyümölcsös joghurt Kiflivel		
		Energia: 206.08 Kcal / 861.41 Kj			Energia: 315.12 Kcal / 1,317.20 Kj			Energia: 271.38 Kcal / 1,134.37 Kj			Energia: 294.55 Kcal / 1,231.22 Kj			Energia: 303.02 Kcal / 1,266.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.76 g	2.81 g	1.19 g	11.94 g	11.97 g	6.07 g	7.76 g	6.67 g	3.03 g	14.67 g	8.10 g	4.34 g	9.40 g	6.08 g	3.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.33 g	12.19 g	1.09 g	39.55 g	0.00 g	0.29 g	44.73 g	12.99 g	0.07 g	40.30 g	0.00 g	0.48 g	51.96 g	19.09 g	0.90 g		
1,(7)			1,7			1,7			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |         |                |                    |           |                      |                |                            |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller  | 11-szezám            | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák    | 4-hal   | 6-szója        | 8-diófélék         | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér              |

